ALTOS

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터 매거진
2025 WINTER + Vol.5



전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터
Jeonbuk State Atopy · Asthma Education and Information Center

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는

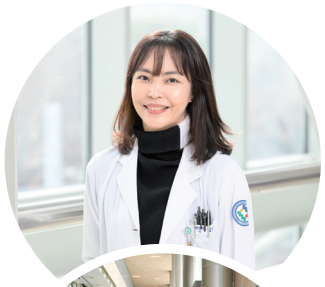
지역민의 건강과 삶의 질 향상을 위해
최선을 다하겠습니다.



홈페이지 바로가기

ALTOS
ALLERGY•ATOPY•NEWS

알토; '높은'을 뜻하는 라틴어 낱말 altus에서 비롯된 음악 용어(혼성 합창에서는 중간 음역대)로 올바른 알레르기질환 정보를 제공하고 지역사회 내 알레르기질환 유병률을 낮추는데 중간 다리 역할을 하는 센터의 당찬 포부를 담았습니다.









전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터
Jeonbuk State Atopy · Asthma Education and Information Center

2025 Magazine + Vol.5
발행일 2025년 12월
발행처 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
발행인 김소리
편집위원 박현희, 고효석, 류한준, 임지환, 이다혜

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는 질병관리청,
전북특별자치도의 지원을 받아 전북대학교병원에서 운영하고 있습니다.

CONTENTS

2025 Magazine + Vol.5

인사말
04 김소리 센터장

사업소개
05 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터

센터 ISSUE
06 2025 World Allergy Week
08 개소 2주년 기념 작은 음악회
10 2025 안심학교 지원사업

전문가 칼럼
12 아토피피부염 관리 방법

미디어에서 보는 알레르기
14 나 혼자 산다

보건소 소식
16 찾아가는 세계알레르기주간 캠페인+지역주민 교육

안심학교 소식
18 안심학교 지원물품 배부 + 안심학교에서 온 편지

아토툰
20 비강 스프레이 사용법

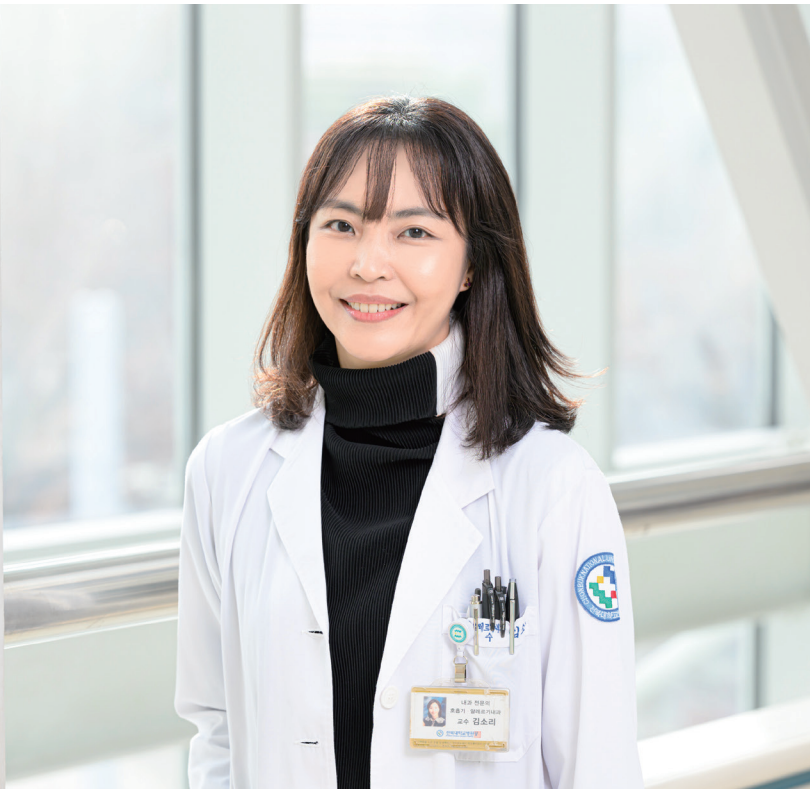
이모저모
22 전북특별자치도 아토피·천식 센터 뉴스

카드뉴스로 보는 알레르기질환 Q&A
25 한랭 두드러기

안심학교 정보
26 안심학교 현황 및 정보

소식지 이벤트
27 센터 이슈

전북 아토피·천식 교육정보센터와 함께 건강한 겨울 보내세요.



전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
김소리 센터장
전북대학교병원 호흡기알레르기내과 교수

매서운 바람이 옷깃을 여미게 하는 계절, 한 해를 마무리하고 다시 새로운 한 해를 시작하는 이 겨울에 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터가 겨울호 소식지로 여러분께 따뜻한 인사를 드리고자 합니다.

지난 일 년 동안 저희 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는 아토피·천식 안심 학교 사업 지원과 함께 다양한 연령층의 지역 구성원들의 건강 지킴에 길잡이가 되길 바라며 2025년에도 성실하게 그리고 즐겁게 교육과 홍보 활동을 지속해 왔습니다.

이번 겨울호에서는 생활 속에서 알레르기질환을 건강하게 관리할 수 있는 다양한 정보를 담았고, 전문가 칼럼을 통해 겨울을 건강하게 날 수 있는 과학적이고 전문적인 정보를 실었습니다. 특히, 저희 센터가 적극 지원하는 아토피·천식 안심 학교 사업의 성과와 보건교사 및 종사자 교육 프로그램에 대한 내용도 함께 다루어, 지역사회의 노력과 변화를 함께 공유하고자 합니다.

저희 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는 알레르기질환에 대한 정확한 정보와 올바른 인식을 지역사회에 확산시키고자 하는 소명을 가지고, 지역주민과 보건 의료 종사자를 위한 다양한 교육 및 정보를 지속적으로 제공하여, 전북도민의 건강과 삶의 질 향상에 기여할 수 있도록 최선을 다할 것을 약속드립니다.

따뜻하고 건강한 관심으로 이번 겨울호를 펼쳐 주신 여러분께 다시 한번 깊이 감사드립니다. 저희 센터가 전하는 희망의 메시지와 전문적인 정보가 여러분의 건강한 겨울나기에 도움이 되기를 바랍니다. ALTOS

전북특별자치도

아토피·천식 교육정보센터

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는
생활 환경 및 기후 변화로 증가하는 알레르기질환에 대하여 올바르지 않은 정보가 많고
전문적 정보에 대한 요구가 커짐에 따라 교육과 지원·자료 배포 등 올바른 알레르기질환의 정보와 지원으로
도민의 건강한 생활 보장과 삶의 질 향상을 목적함

안심학교 운영 지원

- 알레르기질환 교육 지원
- 교육자료 및 콘텐츠 제공
- 천식·아나필락시스 응급키트 제공
- 운영관련 컨설팅

예방관리 교육

- 알레르기질환 및 관리방법 대상자별 교육
  - 보건의료인, 보건소 담당자, 지역주민 등

사업소개

생활 환경 및 기후 변화로
증가하는 알레르기질환에 대하여
올바르지 않은 정보가 많고
전문적 정보에 대한 요구 증가

교육·홍보 자료 제작 및 배포

- 온·오프라인 매체를 통한 알레르기질환 관련 올바른 정보 제공
- 아토피·천식 교육정보센터 홍보
- 알레르기질환 캠페인
- 소식지 발간
- 사업 관련 공모전

지역사회 네트워크 구축

- 지역사회 기관과의 협력체계 구축
- 온·오프라인 상담서비스
- 지역사회 행사 지원
- 세계알레르기주간 행사

주요사업 Main Business

아토피·천식 안심학교 운영 지원

알레르기질환 예방관리 교육 지원

교육·홍보 자료 제작 및 배포

지역사회 상담 서비스 및 지역 네트워크 구축

목표 Object

나, 가족, 이웃의
알레르기질환 이해도 향상

지역사회 알레르기질환
대응 역량 강화

비전 Vision

알레르기질환으로부터
자유로운
건강한 일상

2025 세계알레르기주간 캠페인

아나필락시스,
알면 생명을 지킬 수 있습니다



세계알레르기주간이란?

세계알레르기기구(WAO, World Allergy Organization)는 매년 세계알레르기주간을 정해 현시점에 가장 중요한 알레르기 질환을 선정하여 많은 사람들에게 알리고, 이를 적극적으로 관리하도록 독려하는 캠페인을 진행합니다.

'2025 세계알레르기주간(World Allergy Week)' 행사가 지난 6월 30일부터 7월 2일까지 성황리에 개최되어 지역주민들과 직접 만나 알레르기에 대한 올바른 정보와 예방관리법을 알릴 수 있는 소중한 기회가 되었습니다.

전북대학교병원 전북 아토피·천식 교육정보센터와 권역호흡기센터, 대한천식알레르기학회 전북지회가 공동 주관한 이번 행사에서는 알레르기질환에 대한 올바른 정보를 제공하고 예방관리교육에 접근성을 높이고자 ▲아나필락시스 제대로 알기 캠페인 ▲찾아가는 세계알레르기주간 캠페인(완주, 진안) ▲알레르기 피부단자 검사 ▲알레르기질환 바로 알기 퀴즈 이벤트 등을 실시했습니다.







세계알레르기기구(WAO)에서 선정한 올해 주제인 '아나필락시스'에 맞추어 질병관리청과 전국 시·도 아토피·천식 교육정보센터에서는 **'아나필락시스, 알면 생명을 지킬 수 있습니다!'**라는 슬로건을 내걸었습니다. '아나필락시스'는 알레르기 원인물질(식품, 약품, 곤충독 등)에 노출된 후 갑자기 발생하는 중증 알레르기 반응으로 심하면 생명을 위협할 수도 있기에 아나필락시스에 대해 정확하게 알고 응급상황에 대비할 수 있어야 합니다. 성묘철 등을 맞아 벌에 쏘인 후 알레르기쇼크 반응을 보이는 경우가 그 예입니다. 이렇게 생활 속에서 언제든지 생길 수 있는 아나필락시스는 응급 시에 우선으로 투여하는 1차 약물인 자가 주사용 에피네프린(젝스트펜) 사용법 등을 알고 있는 것이 중요합니다.

이번 캠페인에서는 '알레르기질환 바로 알기 퀴즈 이벤트'를 진행하여 '아나필락시스'에 대한 설명과 함께 교육자료를 배부하며 인지도를 높이고자 했습니다. 다소 생소할 수도 있는 '아나필락시스'에 대해 지역주민의 눈높이에 맞추어 관심과 흥미를 불러일으킬 수 있는 'OX퀴즈' 형식으로 진행했습니다.

또한 '찾아가는 세계알레르기주간 캠페인'을 통해 6월 30일에는 완주군의 '전주우편집중국', 7월 1일에는 '진안군보건소', 그리고 7월 2일 전북대학교병원 원내 행사를 통해서 약 400여 명의 지역주민들과 함께하며 호응을 얻었습니다. 특히, 전북대학교병원 호흡기알레르기내과 전문의료진이 진행한 '알레르기 피부단자 검사'에 행사를 찾은 대부분의 지역주민이 참여하여 8종의 알레르기 원인물질에 대한 피부 반응 결과에 대해 전문의 상담을 받았습니다.

전북 아토피·천식 교육정보센터 김소리 센터장(전북대학교병원 호흡기알레르기내과 교수)은 "아나필락시스는 생명을 위협할 수 있는 심각한 알레르기 반응인 만큼, 이에 대한 인식 제고와 대처 방법 교육이 매우 중요하다."면서 센터에서 지역주민, 안심학교 학생 및 학부모와 교사, 예비 의료인 등을 대상으로 아나필락시스 이론 교육에서부터 에피네프린 실습 교육도 진행하고 있으니 관심 있는 분들은 언제나 문을 두드려 주시면 좋겠다고 밝혔습니다. ALTOS

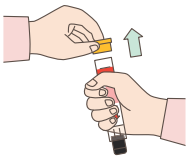
응급 시 에피네프린(젝스트펜) 사용법

❶



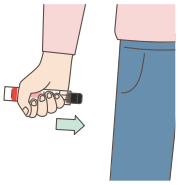
주사기가 나오는
검은색 부분을 아랫쪽으로
주먹을 쥐듯이 잡습니다

❷



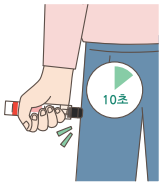
안전핀 역할의
노란 뚜껑을 제거합니다

❸



검은색 부분이
허벅지 바깥쪽과 직각이
되도록 위치를 잡습니다

❹



딸깍 소리가 날 때까지
세게 누르고 10초간 유지한
후 10초정도 문질러줍니다



개소 2주년 기념 작은 음악회 개최

지역주민과 함께하는
아카펠라 공연으로 감사와 소통의 장 마련



전북 아토피·천식 교육정보센터는 8월 27일 점심시간에 맞추어, 전북대학교병원 본관 1층 로비에서 '개소 2주년 기념 작은 음악회'를 개최했습니다. 이번 행사는 2023년 7월 전국에서 10번째로 문을 연 전북 아토피·천식 교육정보센터의 개소 2주년을 기념하기 위해 마련하였으며, 응원과 지지를 보내준 지역주민에게 감사의 마음을 전하고, 알레르기질환 예방·관리와 전북대학교병원의 공공의료 역할을 알리기 위해 마련되었습니다.

공연은 오직 목소리만으로 가장 아름다운 소리를 내는 아카펠라 그룹 '전주 모노'가 맡아, 「가을 아침」, 「Java Jive」, 「그대 내게 다시」, 「월급은 통장을 스칠 뿐」, 「I Just Called to Say I Love You」, 「깊은 밤을 날아서」 등 다양한 레퍼토리를 선보였습니다. 병원 로비를 가득 메운 아름다운 하모니는 환자, 보호자, 병원 직원, 지역주민들의 큰 호응을 얻었습니다. 또한, 공연 중간에 진행된 깜짝 이벤트와 감사의 마음을 전하는 두 돌 기념 떡 배부 행사 등을 진행하여 긴 무더위에 지친 마음을 식혀주는 자리가 되었습니다.

행사에 참석한 한 지역 주민은 "병원 로비에서 이렇게 특별한 공연을 볼 수 있어 감동적이었다"며 "앞으로도 센터가 주민과 함께하는 다양한 활동을 이어가길 바란다"고 소감을 전했습니다.

김소리 센터장은 인사말에서 "지난 2년 동안 센터가 지역사회와 함께 성장할 수 있었던 것은 많은 분들의 관심과 성원 덕분"이라며, "앞으로도 알레르기질환 예방과 관리를 위해 더욱 힘쓰고, 주민들에게 가까이 다가가는 센터가 되겠다"고 밝혔습니다.

이번 작은 음악회는 '함께 나누는 건강한 문화'라는 메시지를 전하며 마무리되었으며, 전북 센터는 앞으로도 지역주민 가까이에서 지역사회 알레르기질환 관리 수준 향상을 위해 최선을 다할 예정입니다. ALTOS



전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터

‘알레르기 걱정 없는 안심학교’ 103개교에 현판 배부



김제중앙
유치원



전북 아토피·천식 교육정보센터는 ‘아토피·천식 안심학교 인증 현판’을 도내 103개 안심학교에 배부하였습니다.

‘아토피·천식 안심학교’란 알레르기질환으로부터 학생들의 건강한 생활과 학습을 보장하기 위해 예방관리사업을 운영하는 어린이집, 유치원, 초·중·고등학교입니다.

1994년부터 ‘천식안심학교’를 시작한 호주를 비롯하여, 학교에서의 알레르기질환 안전망 구축, 천식 발작 감소, 학습 능력 향상 등의 성과가 입증되어 미국, 영국, 뉴질랜드 등에서도 안심학교를 운영하고 있습니다. 우리나라에서는 2007년 보건복지부의 ‘아토피·천식 예방관리 종합대책’ 발표에 따라 질병관리청 주관으로 아토피·천식 안심학교를 운영하고 있습니다.

유아, 어린이 시기부터 알레르기질환에 대한 올바른 정보와 예방관리방법을 알고 있다면 전 생애주기에 걸친 알레르기질환 예방에 더욱 효과적일 수 있기에 ‘아토피·천식 안심학교’운영은 그 중요성이 매우 큽니다. 안심학교에서는 ▲알레르기질환 학생 선별 및 관리 ▲아토피·천식 예방관리를 위한 환경 조성 ▲학생, 교사, 학부모 교육 및 상담 ▲ 교내 알레르기질환 응급체계 마련 등의 활동을 하고 있습니다.



2025년 질병관리청의 아토피·천식 안심학교 공동현판 제작 및 배포 계획 수립에 따라 전북 센터에서는 공식 현판을 제작하여 안심학교로 선정된 도내 학교 103개교에 배부했습니다. 이번 현판 배부를 통해 안심학교 운영에 대한 자긍심을 고취할 수 있기를 기대하며 센터에서는 안심학교 대상으로 현판 인증 이벤트를 진행했습니다. 센터 홈페이지 '우리 지역 이야기' 게시판에 현판 설치 사진과 후기 글을 작성한 참여자 20명을 추첨하여 소정의 선물을 증정했습니다.

김소리 전북 아토피·천식 교육정보센터장은 센터 개소 첫해인 2023년에는 66개교였던 도내 안심학교가 개소 3년 차에 접어든 올해 총 103개교로 증가한 것은 센터의 적극적인 안심학교 운영지원과 각 학교의 활발한 관심과 참여가 있었기에 가능했다며, "양적으로 확대된 전북의 안심학교에서 내실 있는 알레르기 예방관리 사업을 운영할 수 있도록 센터가 최선을 다하여 지원하겠다."고 밝혔습니다. ALTOS





순천향대학교 서울병원 소아청소년과
민택기 교수
전북 아토피·천식 교육정보센터 자문위원

아토피피부염, 제대로 알고 관리하기

아토피피부염 환자들이나 보호자들은 일반적으로 목욕에 대해 '목욕은 아토피피부염을 악화시킨다.', '목욕을 안 하는 것이 좋다.', 그리고 '목욕은 하되 비누를 사용하지 않고 물로만 목욕하는 것이 좋다.' 등 부정적인 시각을 갖고 있거나 잘못 알고 있는 경우가 많이 있습니다. 적절한 목욕은 피부 청결과 함께 보습제와 국소용 스테로이드제의 효과를 높여주고 진물이 흐르는 급성 아토피피부염의 관리에 효율적인 방법입니다. 또한 적절한 목욕은 피부에 수분을 공급해 줄 뿐 아니라 피부에 자극을 주는 땀, 알레르기 유발물질, 더러운 물질, 세균 등을 제거하는데 도움이 됩니다. 목욕 방법으로는 가볍게 샤워를 하거나 미지근한 물에 10분 정도 입욕을 하며 때를 밀지 말고 중성 또는 약산성 세정제를 사용합니다. 목욕 후 물기는 부드러운 수건으로 톡톡 찍어서 닦아내고, 3분 이내에 습기를 유지할 수 있도록 보습제를 발라주어야 합니다.



천연 비누가 아토피피부염에 좋은가요?

정상적인 피부는 산도(pH)가 4.5~5.5 정도로 약산성을 띠고 있으며, 땀을 통하여 불순물을 배출합니다. 보통, 목욕을 하면서 땀이나 먼지 등 피부에 묻어 있는 이물질을 비누를 사용하여 닦아내게 되는데, 일반적으로 비누는 알칼리염을 함유하므로 알칼리성을 띄게 됩니다. 이러한 특성 때문에 사용 직후에 피부의 산도를 알칼리로 만들고 피부에 건조한 느낌을 주게 됩니다. 건강한 피부는 곧 정상의 피부 산도를 회복하게 되므로 별문제가 없으나, 아토피피부염 환자의 경우는 비누를 잘못 사용한 경우에 피부의 수분과 지방이 더욱 감소하게 되고 피부 산도의 회복이 정상인에 비하여 불충분하므로 가려움증을 악화시킬 수 있습니다. 따라서 아토피피부염 환자들에게는 적절한 피부 산도를 유지하면서 피부 건조를 막을 수 있는 성분을 함유한 보습 비누가 권장되고, 천연 비누의 경우에는 적절한 산도를 유지할 수 있는지, 보습 성분을 충분히 가지고 있는지, 피부에 자극적인 향료 등이 포함되어 있는지 등을 충분히 고려해야 합니다.

보습제는 어떤 것을 사용하는 것이 좋고 바르는 횟수에 제한은 없나요?

아토피피부염 환자에서 피부의 건조를 최소화하고 이를 회복하기 위한 보습요법은 피부 관리에 있어서 가장 중요합니다. 적절한 보습제 사용은 피부건조에 의한 손상을 방지하고 외부 세균과 오염물질, 먼지 등으로부터 피부를 보호합니다. 아토피피부염 환자의 병변 부위뿐만 아니라 비병변 부위에서도 피부를 통한 수분 손실이 커져있고, 각질층 내 수분량의 감소, 피부 표면 pH의 증가와 같은 장벽기능의 이상이 있기 때문에 이를 회복하기 위한 목욕과 보습 등 피부 관리가 가장 중요하고 기본적인 치료로 생각되고 있습니다. 추천하는 보습제의 요건은 다음과 같습니다.



첫째 적절하게 습기를 유지하는 능력이 있고 지속적이어야 합니다.

둘째 온도, 바람, 습도 등의 환경 변화에 보습 능력의 병화가 없어야 합니다.

셋째 휘발성이 적고 점도가 적절하고 사용할 때 촉감이 좋아야 합니다.

넷째 무색·무취·무미한 것이 좋습니다.

이러한 요건을 만족하는 보습제 중에서 계절, 피부 상태, 피부 부위에 따라 결정하여 사용하게 됩니다. 일반적으로 보습제의 사용 지침은 샤워 후 물기가 남아 있는 동안 즉시 바르거나 3분 이내에 바르고, 횟수에 제한은 없어 피부가 건조할수록 여러 차례 사용하고, 하루 3회 이상 사용합니다. 습한 날이나 땀을 많이 흘리는 날에는 과보습이 일어날 수 있으므로 땀이나 습기를 어느 정도 제거한 후 보습제를 사용하는 것이 좋습니다. ALTOS



전북대학교병원
호흡기전문질환센터 알레르기 검사실
최금선 간호사

미디어에서 보는 알레르기

예능 프로그램 <나 혼자 산다> 속 알레르기 이야기

이번 호에서는 MBC 예능 프로그램 '나 혼자 산다'에서 도영이 항생제를 복용한 뒤 알레르기 반응으로 응급실을 찾았던 내용으로 알레르기 이야기를 해보고자 합니다. 도영은 이전에 감기약 복용 후 갑작스럽게 목이 붓고 숨쉬기 어려워졌다는 경험도 함께 소개했습니다. 샤이니 키 역시 이전에는 경험하지 못했으나, 최근 페니실린 계열 약물 복용 후 목이 붓는 증상을 겪은 적이 있다고 이야기했습니다.

이처럼 미디어 속에서 스쳐 지나가는 약물 알레르기 장면들은 결코 드문 일이 아니며, 실제로 우리 주변에서도 흔히 볼 수 있는 사례입니다. 약물 알레르기가 무엇인지, 그리고 안전한 약물 사용을 위해 어떤 절차가 필요한지 살펴보겠습니다.



약물 알레르기는 특정 약물 또는 그 대사물질에 대해 면역체계가 과도하게 반응하며 나타나는 과민반응입니다. 도영의 경우처럼 약물 복용 또는 주사 후 1~2시간 이내에 증상이 나타나는 즉시형 반응과 6시간 이후부터 수일 이후에도 반응이 나타나는 지연형 과민반응으로 나눌 수 있습니다. 알레르기 반응을 유발할 수 있는 대표적인 약물로는 항생제(페니실린, 설파제, 테트라사이클린 등), 아스피린 및 소염진통제, 항경련제, CT 조영제, 마취제 등이 있으며, 약물에 자주 노출되는 사람, 다량의 약을 복용하는 사람, 알레르기·천식 가족력이 있는 사람, 음식 알레르기가 있는 사람에는 발생 위험이 더 높습니다.

약물 알레르기 증상은 비교적 가벼운 두드러기부터 생명을 위협하는 아나필락시스까지 매우 다양합니다. 입술·눈꺼풀·목의 부종, 두드러기, 발열, 가려움증, 호흡곤란, 기침, 구토, 설사, 근육통·관절통, 림프절 부종, 심한 경우 피부 벗겨짐, 혈압 저하, 의식 저하 등 이러한 증상이 나타난다면 즉시 의료기관을 방문해 정확한 원인 약물을 확인하는 것이 매우 중요합니다.
약물 알레르기 원인 약물 확인을 위해 자세한 병력 청취, 알레르기 유발 물질을 확인하는 피부 반응 검사, 혈청 특이 IgE 검사, 의심되는 약물을 소량부터 직접 경구 투여해 반응을 관찰하는 약물 유발 검사 등을 시행하여 진단할 수 있습니다.

항생제에 알레르기 반응이 있었던 경우, 의심되는 약물을 직접 투여하며 검사하고, 반응이 있는 경우 다른 계통의 항생제를 투여하면서 복용 가능한 약제를 찾아가는 검사를 시행합니다. 약물 알레르기의 치료는 반응이 경미한 경우에는 원인 약물을 중단하고 증상 조절약 또는 대체약을 사용하거나, 증상을 조절하는 약제를 사용하면서 원인 약물을 같이 사용할 수 있습니다. 그러나 증상이 심해지면 즉시 원인 약물을 중단하고 스테로이드를 투여하면서 필요에 따라서는 혈액투석을 시행하기도 합니다.
약물에 의한 알레르기 반응이 발생하면 반드시 원인 약물을 확인해야 하고 원인 약물을 피하면 큰 문제 없이 지낼 수 있습니다. 그러나 심한 알레르기 반응이 생겼던 경우에는 원인 약물을 재사용하지 않으며 재사용할 경우 치명적인 증상을 초래할 수 있으므로 반드시 약물 검사를 시행하여 정확한 진단을 받는 것이 중요합니다.

센터에서는 약물 알레르기와 아나필락시스에 대한 교육을 제공하고 있으며, 자가주사용 에피네프린 모형을 활용한 실습 교육도 진행 중입니다. 약물 알레르기나 응급대응 교육이 필요하다면 언제든 센터를 찾아주세요.

드라마와 예능 프로그램 등을 통해 가볍게 지나가는 장면처럼 보이지만, 약물 알레르기는 일상 속 누구에게나 일어날 수 있는 중요한 문제입니다. '미디어에서 보는 알레르기'는 다음 호에서도 계속됩니다! ALTOS

약물 알레르기가 있는 경우 가장 주의해야 할 사항

- 꼭 필요한 약만 복용하고, 내가 어떤 약을 먹고 있는지 파악한다.
- 과거 알레르기를 일으킨 약물이 있다면 진료 시 반드시 의료진에게 알린다.
- 약물 알레르기로 치료받은 후, 피해야 할 약물 및 안전한 약물 등에 대한 약물 안전 카드를 발급받고 이를 숙지한다.
- 항히스타민제나 에피네프린 자가주사용펜 등의 비상약을 휴대하고 사용법을 숙지한다.
- 같은 계열의 약물도 알레르기 반응을 일으킬 수 있으므로 약을 구매할 때 성분을 확인한다.

알레르기 진단 및 검사 절차

❶ 자세한 병력 청취



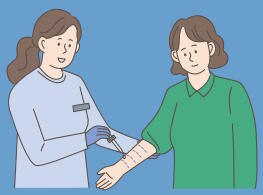
❷ 알레르기 피부시험
- 단자시험, 피내시험 등



❸ 혈액검사
- 아나필락시스 기전 관여 물질 검사
- 알레르기 원인 물질(알레르겐)에 대한 특이 IgE 혈청 검사



❹ 원인 알레르겐이나 물질에 대한 유발시험
- 유발시험은 아나필락시스를 다시 유발시킬 위험성이 있어 '꼭 필요한 경우'에 전문의의 주도하에 시행



찾아가는 세계알레르기주간 캠페인





세계알레르기주간을 맞이해 올해에도 '찾아가는 세계알레르기주간 캠페인'을 진행하여 지역주민들과 더 가까이에서 만나는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 캠페인 첫날 6월 30일에는 완주군보건소의 요청으로 '전주우편집중국'을 방문하여 지역의 원활한 우편 업무를 위해서 애써주시는 우편집중국 직원분들과 지역주민과 함께하였습니다. 다음날 7월 1일에는 진안군보건소 강당에서 진안군민 여러분들과 아토피·천식 안심학교 어린이들, 그리고 보건소 선생님들과 함께 센터에서 준비한 알레르기질환 프로그램을 진행하였습니다.

현장에서 진행한 '알레르기 피부단자 검사'를 통해 전문의 선생님과 상담할 수 있는 자리가 마련되어 지역주민들의 알레르기질환에 대한 궁금증을 해소할 수 있었습니다. 성인 대상 검사뿐만 아니라 자녀에게 피부 알레르기가 유발요인이 있는지 궁금한 보호자분들도 많아 어린이들의 검사도 함께 진행되었습니다.

지역주민 여러분들과 더 가깝고 편안하게 만날 수 있는 지역 현장으로 직접 찾아가 전북 센터를 알릴 수 있고, 알레르기질환에 대한 궁금증을 해소할 수 있는 시간을 가질 수 있어 의미 있는 자리였습니다.

프로그램	지역	교육 진행
6월 30일	완주군 전주우편집중국	• 알레르기 피부단자검사 및 전문상담 • 질환별 자료 제공 • 알레르기질환 OX퀴즈 • 이벤트 진행 : 추억의 뽑기, 타투스티커 붙이기, 슈링클스 키링 만들기, 아토피 히어로즈 풍선 제공 등
7월 1일	진안군보건소	

여름방학맞이 어린이 알레르기질환 예방관리 교육



무더위가 한창인 8월 6일, 완주군보건소의 요청으로 행복완주건강생활지원센터에서 '여름방학 맞이 어린이 알레르기질환 예방관리교육'을 실시하였습니다. 어린이들과 보호자가 모인 자리에서 '알레르기질환이란?, 아토피피부염과 알레르기비염'에 대해 교육을 진행하고 평소 궁금했던 알레르기질환에 대한 궁금증을 나누는 자리를 가졌습니다. 알레르기질환에 있어 온도와 습도 관리가 중요한 더운 여름철, 방학을 맞이한 학생들이 아토피피부염 등을 잘 관리할 수 있도록 도움이 되는 자리였기를 바랍니다.



임산부 및 영유아 보호자 대상 알레르기질환 예방관리교육

일자	교육 장소	교육 내용
2월 19일	부안군보건소	아토피피부염, 식품알레르기
5월 21일	익산시보건소	행복한 임신, 안전한 알레르기 관리
9월 5일	순창군보건의료원	아토피피부염, 식품알레르기
9월 24일	부안군보건소	아토피피부염, 식품알레르기
10월 16일	전주 덕진보건소	영유아 아토피피부염 예방 교육
10월 23일	무주군보건의료원	아토피피부염, 식품알레르기

전북 센터에서는 지역 보건소의 모자보건 및 아토피 예방관리 사업과 연계하여, 임산부 및 영유아 보호자 대상으로 전문의 및 교육간호사가 직접 알레르기질환 예방관리교육을 실시하고 있습니다. 임산부 및 영유아 보호자가 궁금해하고 관심 있는 주제인 임산부의 알레르기질환 관리법, 영유아의 아토피피부염과 식품알레르기 등을 주제로 교육을 진행하고 있습니다.

전주 덕진보건소에서 매년 요청하고 있는 '신생아 돌보기 교실 - 영유아 건강관리 교육'에 전북 센터는 해당 분야의 전문가 선생님들을 초청하여 호응을 얻고 있습니다. 2024년 충남대학교병원 소아청소년과 양은애 교수님에 이어 올해에는 순천향대학교서울병원 소아청소년과의 민택기 교수님을 자리에 모시고 영유아 건강관리를 위한 교육을 진행하였습니다. 소아청소년과 전문의 선생님의 아토피피부염 예방관리법이 출산을 앞두고 있거나 어린 자녀를 기르고 있는 보호자 분들의 궁금증을 풀어줄 수 있어 유익한 시간이었습니다.

실버 알레르기 케어 프로그램 + 노인 생활지원사 및 사회복지사 교육



인구 고령화에 따라 어르신을 대상으로 하는 알레르기질환 예방관리 교육의 필요성이 높아지고 있고, 이는 노령 시기의 행복한 삶의 질 유지를 위해서도 필요합니다. 지역 어르신들의 알레르기질환에 대한 올바른 인식 확대와 삶의 질 향상을 위해 전북 센터에서는 지역 시·군에서 운영하는 노인대학 프로그램과 어르신들의 생활을 도와주시는 생활지원사, 사회복지사 선생님들을 대상으로 노인천식, 노년기 피부관리 등에 대한 교육을 진행하고 있습니다. ALTOS

프로그램	교육 진행
실버 알레르기 케어 프로그램	• 고창군 고창노인대학(4월 9일) • 김제시보건소 건강동행대학(5월 21일) • 완주군 봉동행정복지센터 완주노인대학(5월 27일) • 장수군 계남문예복지회관(10월 23일)
생활지원사 및 사회복지사 교육	• 도청(4월 10일) • 완주 - 완주경제센터 (4월 23일) - 상관예은노인복지센터(8월 7일) - 용진노인복지센터(9월 3일)



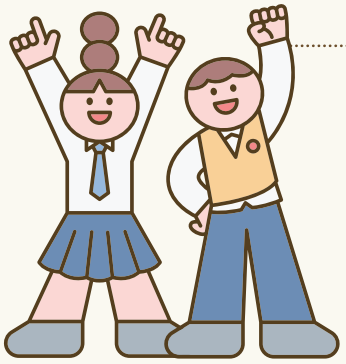


2025년

103개 아토피·천식 안심학교에 알레르기질환 예방 관련 물품 지원 완료



전북 아토피·천식 교육정보센터에서는 매년 안심학교 운영 물품 지원사업을 진행하고 있습니다. 이는 학교 중심의 알레르기질환 관리 체계 구축과 환경 조성으로 학생들의 알레르기질환 관리 능력을 향상 시키기 위해서입니다. 2025년에는 103개 아토피·천식 안심학교가 선정되었고, 전북 센터에서는 도내 모든 안심학교에 지원 물품을 배부하였습니다. 지원 물품은 보습제, 손세정제, 온습도계와 알레르기질환 관련 그림책 2종을 비롯한 각종 질환별 소책자 5종, 그리고 알레르기질환 자주하는 질문 Q&A 책자로 구성하였습니다. 센터의 지원물품을 통해 안심학교 구성원들이 알레르기질환을 예방하고 관리하는데 도움이 되기를 바라는 마음에서 센터 직원들이 직접 지원 물품을 고르고 포장하여 발송하였습니다. 더불어 2025년 신규 안심학교에도 천식·아나필락시스 응급키트를 배부하여 보건실에 비치하고 응급상황에 대처할 수 있도록 지원하였습니다.



진안군 부귀중학교 '2025년 아토피 안심의 날' 행사 지원



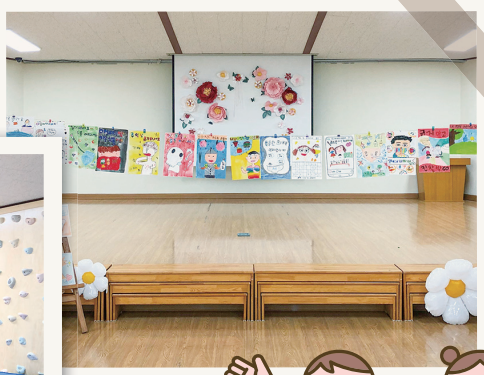




전북 아토피·천식 교육정보센터는 진안 부귀중학교의 '아토피 안심의 날' 행사에 작년에 이어 올해에도 적극적인 지원으로 함께하였습니다. 5월 22일 열린 행사에는 부귀중학교뿐만 아니라 이웃학교인 부귀초등학교, 조림초등학교 학생 여러분과 함께하였습니다. 알레르기질환에 대한 인지도를 높이고 예방 및 관리의 중요성을 알리기 위한 자리가 되었습니다. 전북대학교병원 호흡기알레르기내과 김소리 교수(전북 센터장)가 학부모를 대상으로 '알레르기질환과 학교생활'이라는 주제로 강의를 진행했습니다. 또한 알레르기질환별 소책자를 배부하고 '아토피 히어로즈 키링 만들기' 홍보 부스를 열어 어린이 및 청소년기의 학생들에게 친근감 있게 다가가고자 했습니다. 센터는 올해에도 센터에 지원을 요청하신 도내 곳곳의 안심학교를 방문하여 활발한 교육 및 프로그램을 진행하였습니다. 올해 103개 학교로 양적으로 확대된 지역 안심학교가 내실을 갖춘 알레르기 예방관리 교육과 환경을 학생들에게 제공할 수 있도록 전북 센터에서는 적극적인 지원을 아끼지 않겠습니다.







안심학교에서 온 편지

보내온 곳

[김제성모유치원 신나는, 재밌는, 정다운, 즐거운반 7세 친구들과 선생님]

2025년 아토피·천식 안심학교로 선정되어
전북 아토피·천식 교육정보센터의 다양한 지원에 감사드립니다.

센터 선생님들의 유치원 교육 '피부가 좋아지는 샘물' 인형극과
'체리의 특별한 하루', '무지개 요정 촉촉 처방전' 같은
그림책을 비롯한 안심학교 지원물품,
센터 홈페이지에서 제공해주는 교육자료 등등

아이들이 알레르기질환에 대해서 흥미롭게 배울 수 있는 기회가 되었습니다.
센터의 창작공모전에 출품하는 그림에 이 마음을 담아 표현해 보았습니다.
전북 아토피·천식 교육정보센터 선생님들께 감사드립니다. ALTOS

김제성모유치원

ATOTOON


전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
아토툰1
비강 스프레이 사용법
질병관리청
전북특별자치도
전북대학교병원


전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
아토툰2
코가 너무 가려워~
아토야, 괜찮아?
엣취!
엣취!
엣취!


전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
아토툰3
아토야, 감기 걸렸구나~
나도 그런 줄 알았는데 병원에 갔더니 알레르기비염이래.
코에 뿌리는 약을 받았는데 지금 사용해 봐야겠어.
병원에서 처방해 준 약은 없었어?


전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
아토툰4
아토야~ 잠깐~!!
NO!
깡짝!
왜 그래 알용아?
비강 스프레이를 그렇게 쓰면 안 돼! 내가 올바른 사용법을 알려줄게~


전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
아토툰5
먼저 코를 가볍게 풀어서 코 안쪽을 깨끗이 해야 해.
스프레이는 쓰기 전에 충분이 흔들어야 하고! 그리고 뚜껑을 열어보자.
흔들
흔들


전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
아토툰6
고개는 약간 앞으로 숙이고 한쪽 코를 막고 있어야 해.
분사구는 비중격이 아닌 바깥벽을 향해 넣고 분사해야
통증이나 코피를 피할 수 있어. 눈꼬리 방향 잊지 마!
※ 비중격이란?
코의 중앙에 위치한 구조물로, 양쪽 콧구멍을 나누는 막입니다.
이렇게?
맞아! 이제 숨을 들이쉬면서 칙~ 분사해 봐!











아토툰 모음집 출간 예고

아토피 히어로즈 친구들이 알려주는 알레르기질환 예방·관리법 8편의 이야기를 모은 **아토툰 모음집** 1편이 출간됩니다.

전북 지역 아토피·천식 안심학교와 지역 보건소 등에 배부하여 여러분들과 만날 예정입니다.

첫 번째 아토툰 모음집 1편, 기대해 주시고 사랑해 주세요 ♥

이모저모

2025.
05~11.
CENTER NEWS

01 「2025년 전북특별자치도 민간위탁사무 외부성과평가」 결과 'S(탁월) 등급'

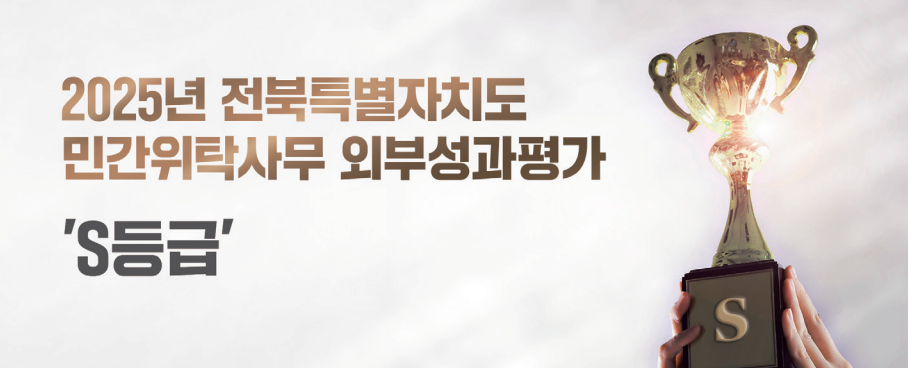
「전북특별자치도 사무의 민간위탁 기본조례」 제13조에 따라 실시한 2025년 민간위탁 사무 성과평가 결과, 전북도청의 수탁을 받아 운영하는 전북 아토피·천식 교육정보센터가 최우수 등급인 S등급을 받는 쾌거를 거두었습니다.

2025년(2024년 실적) 전북 도내 민간위탁사무 성과평가 대상은 총 30개 사무로 평가 결과는 가장 우수한 성과 등급인 S(탁월)부터 A(우수), B(보통), C(미흡), D(부진)까지의 5개 등급으로 구분하였습니다.

지난 2023년 8월 개소하여 운영을 시작한 전북 아토피·천식 교육정보센터는 운영 2년 차인 2024년도 실적에 대해 우수한 평가를 받으며 신생 센터임에도 불구하고 운영에 대한 탁월성을 인정받았습니다. 평가항목은 ▲ 조직·인력관리 적절성 및 전문성 ▲ 예산 수립 및 집행, 관리의 적절성 ▲ 감사 결과 이행 노력 및 도 발전 기여도 ▲ 성과지표 달성도 등입니다.

이번 평가에서 전북 센터는 '도 발전 기여' 부분에서도 우수한 평가를 받았습니다. 아토피·천식 관리 사업이 도내 보건·의료기관, 교육기관과의 협력 체계를 강화하여 지역사회의 알레르기질환 예방관리라는 파급효과를 창출하고, 다양한 교육 활동과 네트워크 구축 활동으로 지역 주민의 건강 증진에 실질적인 노력을 기울였음을 인정받았습니다.

이번 성과평가 결과는 알레르기질환에 대한 올바른 정보전달을 통해 도민의 건강한 생활 보장과 삶의 질 향상을 목표로 달려온 전북 센터의 열정이 평가 결과에 반영된 것 같아 기쁘고 감사합니다. 앞으로도 알레르기질환에 대한 긍정적인 변화를 이끌어 낼 수 있도록 최선을 다하겠습니다.











02 2025년 제1회, 제2회 알레르기질환 아카데미

전북 아토피·천식 교육정보센터에서는 아토피·천식 안심학교 담당교사와 보건소 담당자, 그밖에 관심있는 교사를 대상으로 한 해에 두 번 '알레르기질환 아카데미'를 운영하여 알레르기질환에 대한 이해도와 관리 능력 향상으로 학생의 건강한 생활과 학습 환경 조성에 기여하고자 합니다.

아카데미 내용은 알레르기질환 전문 교육과 실습 및 최신 정보 제공과 알레르기질환 응급상황(천식 발작 및 아나필락시스) 대처법 교육 및 실습으로 구성하였습니다. 올해 2년 차에 접어든 전북 센터 아카데미에 작년에 이어 많은 선생님께서 관심 가져주셨습니다.

2025년 제1회 알레르기질환 아카데미는 6월 24일 개최하여 80여 명의 선생님들과 함께했습니다. 이날 아카데미는 전북대학교병원 호흡기알레르기내과 김소리 교수(전북 센터장)의 '알레르기질환과 학교생활', 이비인후과 김종승 교수의 '비염-입으로 숨 쉬는 아이, 건강한 코 관리' 강의와 함께 천식 발작 및 아나필락시스 응급키트 교육 및 실습으로 이루어졌습니다.

10월 17일에 열린 두 번째 아카데미에도 60여 명의 선생님들이 함께 해주셨고, 삼성서울병원 소아청소년과 정민영 교수님의 '식품알레르기의 이해와 관리' 강의와 김소리 센터장의 알레르기질환 전문 교육이 진행되었습니다.

2025년에도 두 번의 아카데미 개최를 통해 알레르기질환 예방관리방법에 대한 인지도 향상과 센터 교육에 대한 좋은 반응을 얻을 수 있었으며 앞으로도 센터 교육에 대한 기대에 부응하기 위해 노력하겠습니다.

03 세계 아토피피부염의 날 기념 '보습제' 삼행시 이벤트

매년 9월 14일은 '세계 아토피피부염의 날'로서 세계에서 가장 흔한 피부 질환 중 하나인 '아토피피부염'에 대한 인식을 높이기 위해 지정된 기념일입니다.

전북 아토피·천식 교육정보센터에서는 지난 9월 '세계 아토피피부염의 날'을 기념하여 '보습제' 세 글자로 삼행시 짓기 이벤트를 진행했습니다. 지역주민 여러분들이 직접 아토피피부염 관리방법에 대한 내용을 담아 지어주신 삼행시를 함께 보실까요.

아토피피부염 예방관리수칙을 더 자세하게 알고 싶으신 분들은 센터 홈페이지를 비롯한 SNS를 방문해 주시기 바랍니다.

꼭 기억해야 할
아토피피부염 예방관리수칙

보 습 제

'세계 아토피피부염의 날' 기념 삼행시 응모작

이리고현초등학교 학생들



보 드라운 옷감으로 편안하게 입고
습 관처럼 땀 흘린 뒤엔 바로 씻고
제 때 관리하면 아토피 Bye~!



보 드라운 피부 위해
습 관처럼 손톱을 짧게 깎고
제 발 긁지 말고 시원한 찜질해요



보 약보다 좋은 건 보습관리
습 도는 적당히 맞추고
제 때 생활습관 지키는게 최고예요

강ㅇ일 님

보 자보자 하니까 피부가 왜 이래
습 ~한 것처럼 촉촉해야 요즘 스타일~
제 발 건조함은 노노! 촉촉이 보습제 덕분이야!

이ㅇ현 님

보 호하고 관리가 필요한 아토피피부염
습 관처럼 하는 때밀기는 No! 이
제 매일 보습하러 가봅시다!



카드뉴스로 보는 알레르기질환 Q&A

한랭 두드러기



전북 아토피천식 교육정보센터 인스타그램
- 한랭 두드러기 카드뉴스

1 — 차가운 물에 닿은 피부가 가렵고 두드러기가 났어요. 한랭 두드러기일까요?

A. 한랭 두드러기는 **피부가 차가운 공기나 물질에 노출되면 증상이 발생하는 유발성 두드러기**로, 뚜렷한 원인이 없거나 약물, 감염성 질환 등 후천적인 요인으로 발생하지만 드물게 유전으로 면역 기능에 문제가 생겨 일어날 수도 있습니다. 모든 연령대에서 발생할 수 있지만 일반적으로 10~30대에서, 성별은 여성에서 약간 높게 발생합니다. **증상은 보통 차가운 자극이 닿은 피부 부위에 국한되어 나타납니다. 그러나 추위에 오래 노출되어 체온이 떨어지거나 찬물 샤워, 수영 등으로 전신적인 온도 변화가 발생하면 전신 가려움은 물론 호흡곤란, 쇼크 등 치명적일 수 있는 아나필락시스가 생길 수 있습니다.** 또한 아이스크림 등 차가운 음식을 섭취한 뒤에는 음식이 닿는 혀, 구강 등이 붓거나 심할 경우 후두 부종으로 인해 호흡곤란이 발생할 수 있습니다.

2 — 한랭 두드러기는 어떤 상황에서 잘 발생하나요?

A. **피부가 차가운 물질에 노출된 후 체온이 떨어졌을 때 발생하고, 다시 몸이 따뜻해질 때 증상이 악화되는 경향이 있습니다.** 추운 곳에서 따뜻한 곳으로 이동하면서 증상이 나타나는 경우가 많아 **시기상 일교차가 큰 가을철이나 온도가 낮은 겨울에 잘 발생하며, 계곡물이나 냉탕에 들어간 후 밖으로 나올 때처럼 전신 체온이 급격하게 변하는 상황에서 더 심하게 나타날 수 있습니다.** 스키장이나 아이스링크장, 냉동창고뿐만 아니라 더운 여름철 차가운 음료나 아이스크림, 에어컨에 지나치게 노출되었을 때, 찬 계곡물에 들어가거나 찬물 샤워 또는 수영을 할 경우에도 주의가 필요합니다.

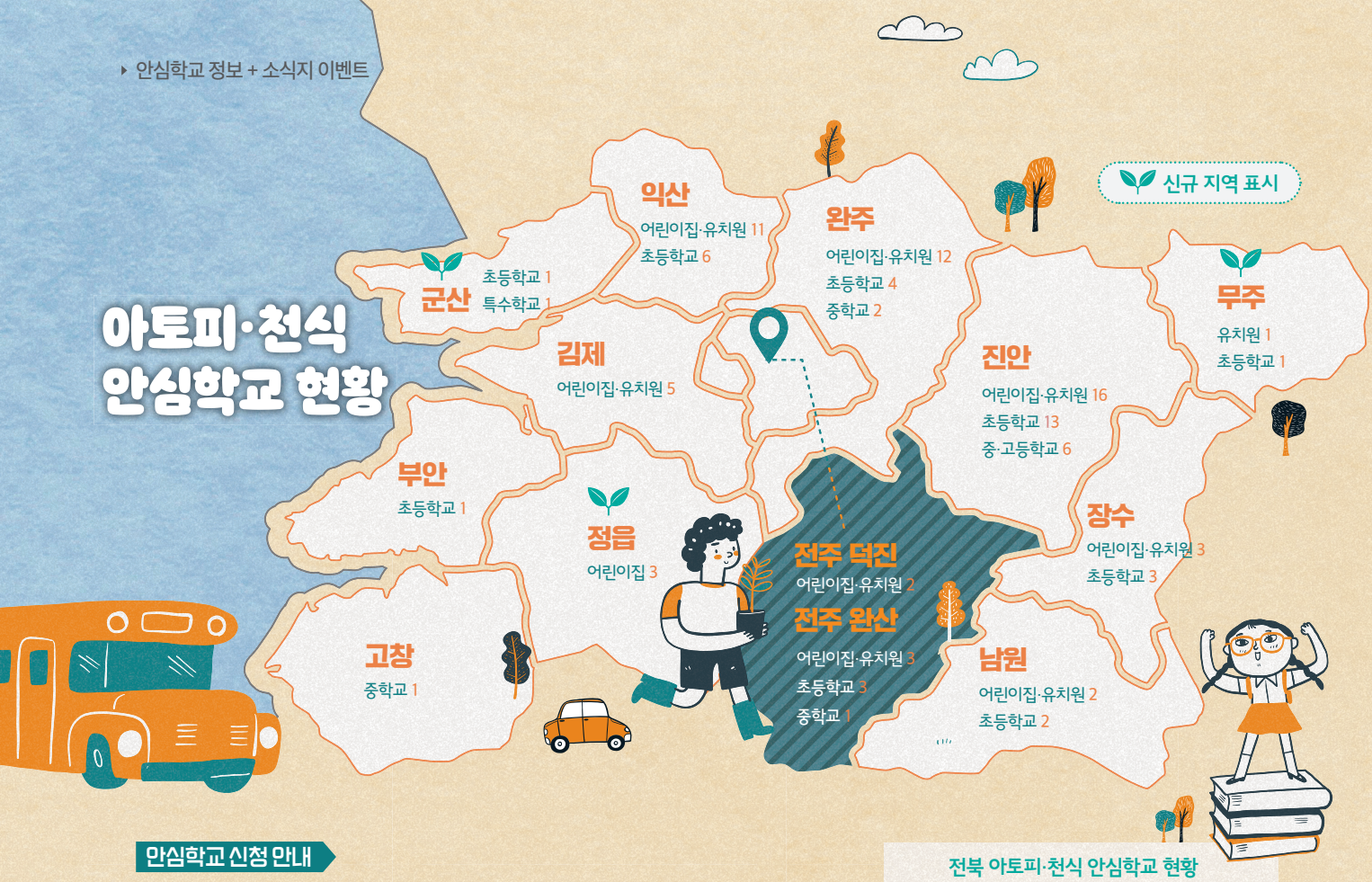
3 — 한랭 두드러기인지 어떻게 알 수 있나요?

A. **전문의의 문진과 병력 청취를 통해 한랭 두드러기가 의심된다면, 가장 간단한 방법으로 얼음 조각을 피부에 올려 반응을 확인하는 유발 검사가 있습니다.** 팔 안쪽에 얼음 조각을 3~5분간 올려두었다가 제거한 후 두드러기 증상(부종, 붉은 반점, 가려움증 등)이 발생하는지 관찰합니다. 반응이 없는 경우 선풍기를 검사 부위에 틀어 놓거나 다른 질환과 동반되어 일어난 것인지 확인하기 위해 혈액검사가 필요할 수 있습니다.

4 — 한랭 두드러기를 치료하거나 관리할 수 있는 방법은요?

A. **갑작스러운 체온 변화가 일어나지 않도록 추위를 피하는 것이 가장 중요합니다.** 찬물 샤워나 입수 등 전신이 차가운 환경에 노출되는 상황을 피하고, 특히 추위에 노출된 후 바로 더운 곳에 들어가는 것은 삼가야 합니다. **약물요법으로 항히스타민제를 복용해 증상을 예방하거나 완화시켜야 하며,** 전신면역조절제나 Omalizumab(항면역글로불린E 항체)와 같은 주사 치료를 시도해 볼 수 있습니다. **아나필락시스 같은 전신 반응이 일어나는 환자는 에피네프린 자가주사기를 사용할 수 있습니다.** ALTOS

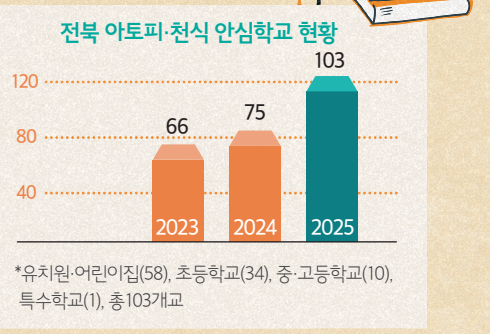
아토피·천식 안심학교 현황



안심학교 신청 안내

아토피·천식 안심학교란 알레르기질환 학생의 건강한 학습보장을 위한 학교 중심의 아토피·천식 예방관리 사업입니다.

- 아토피·천식 예방관리를 위한 환경 조성
- 교내 알레르기질환 응급체계 마련
- 천식 등 알레르기질환 학생 선별 및 관리
- 교사, 환아 및 학부모, 일반학생 대상 교육 및 상담



*유치원·어린이집(58), 초등학교(34), 중·고등학교(10), 특수학교(1), 총103개교

아토피·천식 안심학교 신청 기준

- **어린이집** 어린이집 원장 포함 보육교사 수 3인 이상
- **유 치 원** 유치원 원장(원감) 포함 교사 수 3인 이상
- **초·중·고등학교** 보건교사 상주(순환근무 보건교사 제외), 보건교사가 부재한 지역의 경우, 재직 중인 교사(1년 이상 근무) 중 안심학교 담당교사 지정

아토피·천식 안심학교 신청 및 일정

- 신규로 아토피·천식 안심학교 참여를 희망하는 학교가 신청서 양식에 따라 작성
  ※ 기존 아토피·천식 안심학교 중 선정기준에 부합되는 학교는 담당교사에게 지속 운영 의사가 있는지 여부만 확인
- 3월부터 새학기가 시작됨을 고려하여 전년도 12월~당해 3월까지 관할 보건소를 통하여 아토피·천식 안심학교 신청 및 접수
  ※ 신청서 양식은 관할 보건소로 문의

전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터

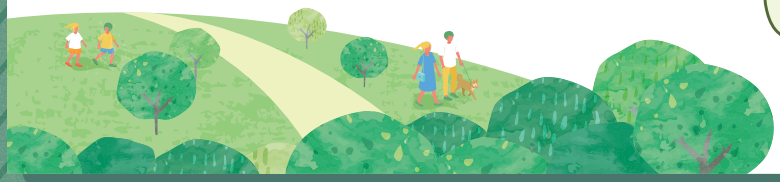
전북 내 아토피·천식 안심학교 등록 학교는 2023년 66개교에서 2025년에는 103개교로 개소 첫해와 비교하여 37개교 증가하였습니다. 전북 아토피·천식 교육정보센터와 함께 건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 아토피·천식 안심학교를 많이 만들어 가면 좋겠습니다. 궁금한 점이나 문의 사항이 있으시다면 언제든지 저희 센터로 연락(**1661-3239**)주세요.

알레르기질환의 모든 것, 궁금하신가요?
그렇다면 놀러오세요!

무료 상담과 교육 (어린이 대환영)

홈페이지 바로가기

홍보상담실 운영시간 월 ~ 금 9:00 ~ 17:00
센터 일정에 따라 운영시간은 달라질 수 있습니다



재미있고 다양한 콘텐츠가
준비되어 있다구요!



전북 아토피·천식 교육정보센터 로고송이 나왔어요♪

여러분에게 더 가까이 다가가고자 노래를 만들었습니다. 이번 겨울 동안 진행하는 로고송 캠페인에 많은 관심 부탁드려요!

캠페인 송출 주파수 및 시간대 전주 MBC 라디오

[채널] AM 855 / 표준FM 94.3 / 표준FM 101.7 10:29, 16:29
음악FM 99.1 19:59

기침 콧물 재채기 간지러워 잠 못 들 땐
함께 외쳐요 알레르기 그만
밝은 미소 다시 되찾을 수 있어
제대로 알면 이겨낼 수 있어
맑은 숨길 함께 열어요

소리를 높여 외쳐봐 (하나! 둘! 셋!)
전북 아토피·천식 교육정보센터

든든하게 튼튼하게
(안! 심! 학! 교!)
어디서든 어디에든
너의 곁엔 언제나

알레르기 (너~!) 굿바이♪
함께 외쳐요
알레르기 그만



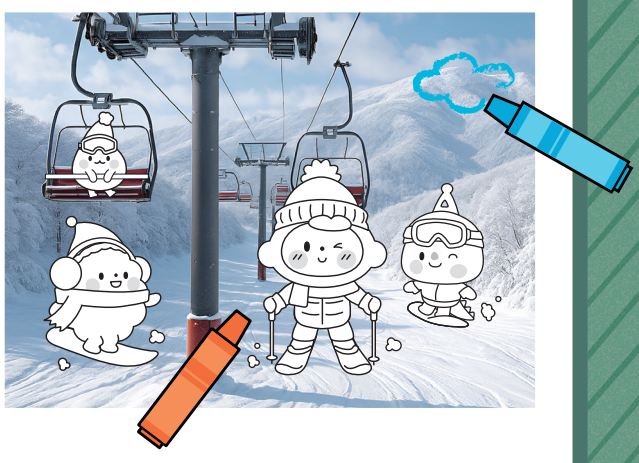
컬러링 이벤트 제4탄
무주군 덕유산 편

아토피 히어로즈와 함께하는 전북특별자치도 한바퀴

이벤트 바로가기

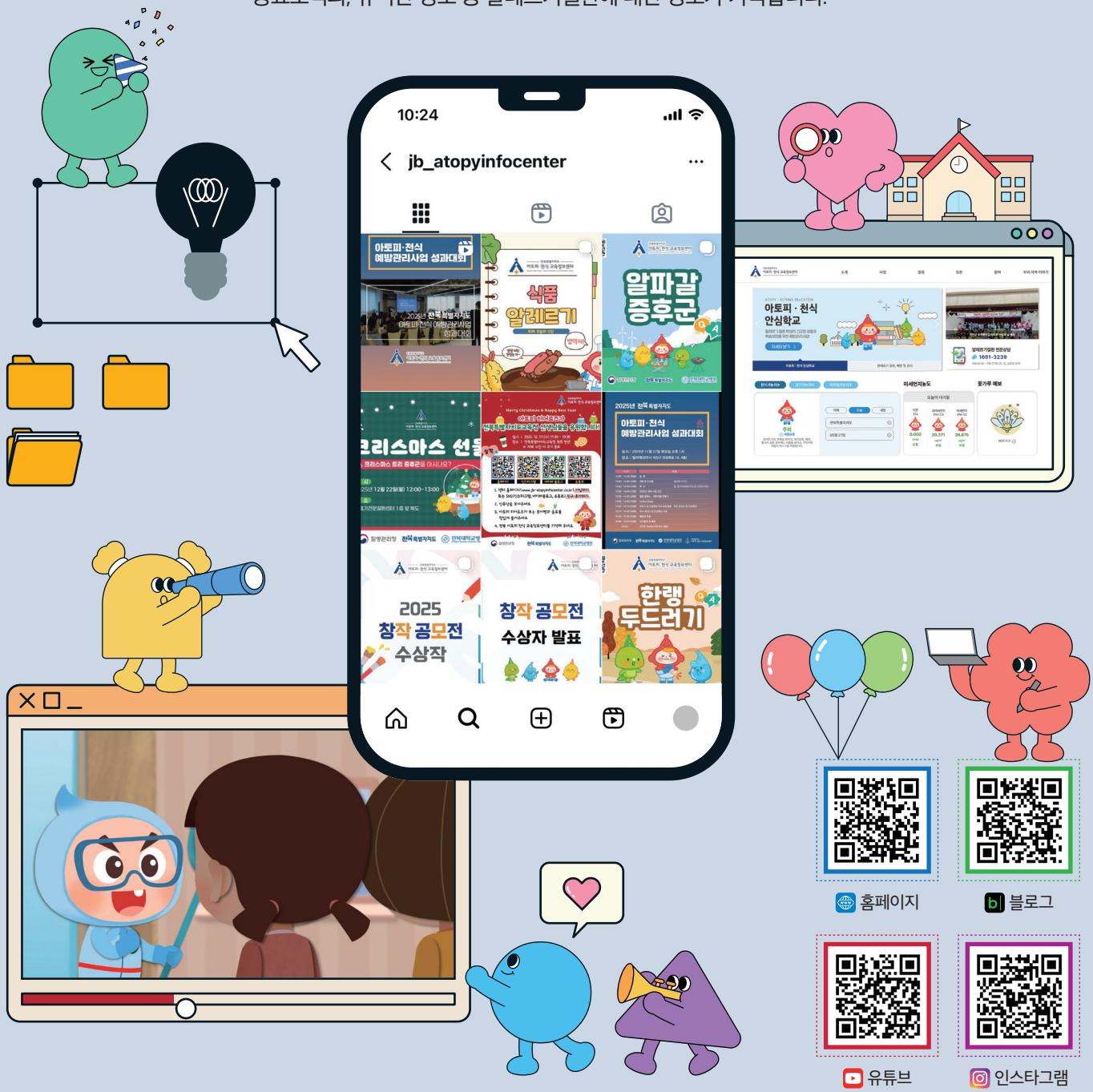
무주 덕유산으로 겨울 나들이 간
피피, 촉촉이, 아토, 알용이를
자유롭게 색칠해주세요.
추첨을 통해 소중한 선물을 드려요!

자세한 내용은
홈페이지에서 확인해주세요



전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터 SNS

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터의 공식 SNS를 소개합니다!
중요소식과, 유익한 정보 등 알레르기질환에 대한 정보가 가득합니다.



전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터
Jeonbuk State Atopy · Asthma Education and Information Center

상담 및 문의
대표전화 1661-3239 Fax 063)259-3236
운영시간 08:30 ~ 17:30 (토·일·공휴일 휴무)
홈페이지 www.jb-atopyinfocenter.co.kr
주 소 전주시 덕진구 건지로 20 전북대학교병원 호흡기전문질환센터 1층 홍보·상담실