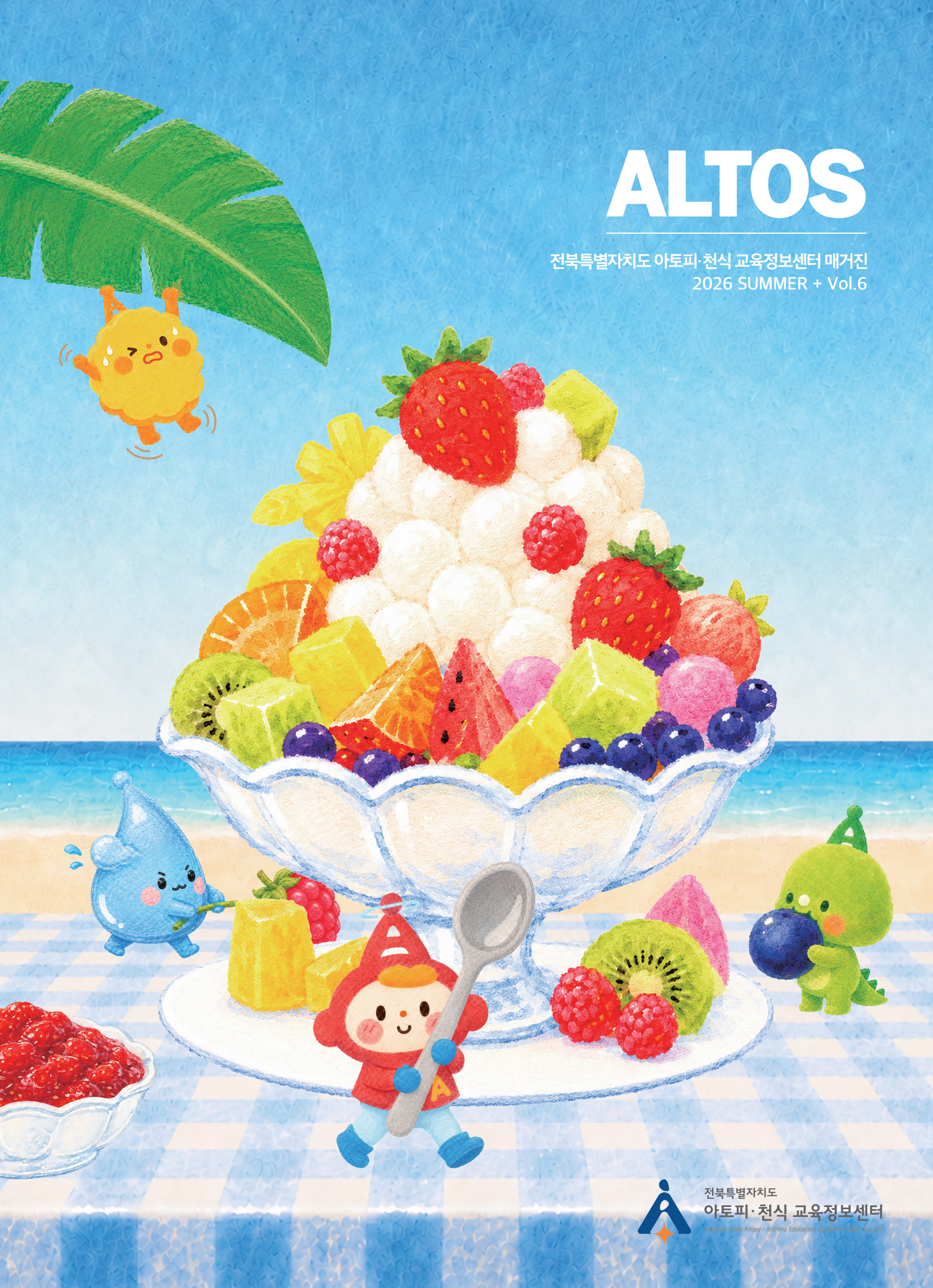


ALTOS

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터 매거진
2026 SUMMER + Vol.6

전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터
Jeonbuk State Atopy · Asthma Education and Information Center

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는

지역민의 건강과 삶의 질 향상을 위해

최선을 다하겠습니다.



홈페이지 바로가기

ALTOS

ALLERGY•ATOPY•NEWS

뜻

알토; '높은'을 뜻하는 라틴어 낱말 altus에서 비롯된 음악 용어(혼성 합창에서는 중간 음역대)로 올바른 알레르기질환 정보를 제공하고 지역사회 내 알레르기질환 유병률을 낮추는데 중간 다리 역할을 하는 센터의 당찬 포부를 담았습니다.









CONTENTS

2026 Magazine + Vol.6

인사말

04 김소리 센터장

사업소개

05 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터

센터 ISSUE

06 2025년 성과대회

08 2025 창작 공모전

10 환경보건센터 소개&업무협약(MOU) 체결

전문가 칼럼

12 항히스타민제의 오해와 진실

미디어에서 보는 알레르기

14 미혼남녀의 효율적 만남

보건소 소식

16 지역주민 교육

안심학교 소식

18 안심학교에서 온 편지

아토툰

20 아토렐라의 집먼지진드기 환경관리

이모저모

22 센터 뉴스

카드뉴스로 보는 알레르기질환 Q&A

25 아토피피부염 피부관리법

안심학교 정보

26 안심학교 현황 및 정보

소식지 이벤트

27 센터 이슈

전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터
Jeonbuk State Atopy · Asthma Education and Information Center

2026 Magazine + Vol.6

발행일 2026년 7월

발행처 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터

발행인 김소리

편집위원 박현희, 고효석, 류한준, 송진오, 김예은

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는 질병관리청,
전북특별자치도의 지원을 받아 전북대학교병원에서 운영하고 있습니다.



66

전북 아토피·천식 교육정보센터와 함께 건강한 일상을 만들어갑니다.

따가운 햇살과 함께 여름이 찾아왔습니다. 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터가 2026년 여름호 소식지로 다시 여러분께 인사드리게 되어 매우 기쁘게 생각합니다. 여러분의 관심과 성원에 힘입어 우리 센터는 올해 상반기에도 지역사회와 함께하며 다양한 교육과 캠페인을 이어왔습니다. 아토피·천식 안심학교 운영을 통해 아이들이 보다 안전하고 건강한 환경에서 생활할 수 있도록 지원하였고, 알레르기질환에 대한 올바른 이해와 관리 방법을 널리 알리기 위해 노력해 왔습니다.

특히 올해 상반기에는 전북특별자치도 환경보건센터와 업무협약을 체결하며, 환경과 알레르기질환에 대해 보다 깊이 있는 협력의 기반을 마련하였습니다. 기후와 생활환경의 변화가 알레르기질환에 미치는 영향이 점점 중요해지고 있는 만큼, 앞으로도 지역사회와 함께 실질적인 교육과 정보를 제공해 나가겠습니다. 올해 6월에 진행되는 세계 알레르기 주간의 주제는"Allergy Care is Essential Care", 즉 알레르기 진료와 관리가 우리 삶에 꼭 필요한 필수 건강관리라는 메시지를 담고 있습니다. 알레르기질환은 나이를 가리지 않고 누구에게나 영향을 줄 수 있지만, 올바른 이해와 꾸준한 관리가 함께한다면 충분히 예방하고 조절할 수 있습니다.

이번 여름호에서는 알레르기질환과 환경, 일상 속 알레르기 관리, 그리고 도민 여러분께 도움이 될 다양한 건강 정보를 담았습니다. 잠시 쉬어가는 여름날, 시원한 그늘 아래에서 천천히 읽어보시며 건강한 여름을 준비해 보시기 바랍니다. 앞으로도 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는 도민 여러분의 든든한 건강 파트너로 함께하겠습니다. 지속적인 관심과 참여를 부탁드립니다. 감사합니다. ALTOS

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터장 드림

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
김소리 센터장
전북대학교병원 호흡기알레르기내과 교수

전북특별자치도

아토피·천식 교육정보센터

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는
생활 환경 및 기후 변화로 증가하는 알레르기질환에 대하여 올바르지 않은 정보가 많고
전문적 정보에 대한 요구가 커짐에 따라 교육과 지원·자료 배포 등 올바른 알레르기질환의 정보와 지원으로
도민의 건강한 생활 보장과 삶의 질 향상을 목적함



주요사업
Main Business

아토피·천식 안심학교 운영 지원

알레르기질환 예방관리 교육 지원

교육·홍보 자료 제작 및 배포

지역사회 상담 서비스 및 지역 네트워크 구축

목표
Object

나, 가족, 이웃의
알레르기질환 이해도 향상

지역사회 알레르기질환
대응 역량 강화

비전
Vision

알레르기질환으로부터
자유로운
건강한 일상

함께 이뤄낸 성과를 바탕으로
더 건강한 내일을 다짐한 자리

2025년 전북 아토피·천식 예방관리사업 성과대회





전북 아토피·천식 교육정보센터는 지난해 11월 말, 전북특별자치도 전주시 빌라레에서 '2025년 아토피·천식 예방관리사업 성과대회'를 개최하여 지난 1년간의 발자취를 되짚고 성과를 함께 나누는 자리를 마련했습니다.

전북특별자치도의 아토피·천식 예방관리사업에 참여한 15개 시군구 보건소와, 103개 아토피·천식 안심학교를 대상으로 지역사회 기반의 알레르기질환 예방관리 체계를 강화하고, 안심학교가 지속적으로 확대되며 더 많은 아동·청소년이 건강한 교육환경 속에서 체계적인 예방관리 서비스를 받을 수 있도록 현장에서 아토피·천식 예방관리사업을 적극적으로 운영해 온 관계자들의 노고를 격려하기 위한 시상식이 진행되었습니다.











2025년 아토피·천식 예방관리사업 운영에 대한 우수 평가를 받은 보건소와 안심학교 중 이리고현초등학교 이자형 보건교사와 진안군보건소 김명소 주무관이 도지사 상을, 우수 안심학교 3개교(근로복지공단정읍어린이집, 전북대학교병원어린이집, 진안중앙초등학교)와 우수 보건소 2개소(완주군보건소, 장수군보건의료원)가 센터장 상을 수상했습니다.

또한 박현희 팀장의 2025년 센터 사업 보고를 통해 한 해 동안 알차게 운영해 온 전북 센터의 일년을 돌아보았습니다. 이어서 진안군보건소 김명소 주무관과 전북대학교병원어린이집의 최영숙 원장, 이리고현초등학교 이자형 보건교사의 아토피·천식 예방관리사업 및 안심학교 운영에 대한 우수사례 공유를 통해 2026년에 대한 계획 및 각오를 다져보는 시간을 가졌습니다. 이번 성과대회는 센터에서 야심차게 준비한 테라리움 만들기 프로그램도 진행하여 참여자들이 직접 식물을 꾸미며 한 해의 피로를 풀고 서로 소통하며 힐링하는 시간도 마련되어 큰 호응을 얻었습니다.

앞으로도 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는 전북도 내 보건소 및 안심학교와의 긴밀한 협력을 바탕으로 지역사회 알레르기질환 예방관리 체계를 더욱 강화해 나갈 예정입니다. 현장에서 적극적으로 사업을 운영해 주신 모든 관계자 여러분께 깊이 감사드리며, 더욱 건강하고 안전한 환경에서 성장할 수 있도록 지속적인 지원과 노력을 이어가겠습니다. ALTOS

2025년 아토피·천식 예방관리사업 성과대회 우수 안심학교 및 보건소

우수 안심학교	이리고현초등학교 이자형 보건교사	도지사상
	근로복지공단정읍어린이집	센터장상
	전북대학교병원어린이집	
	진안중앙초등학교	
우수 보건소	진안군보건소 김명소 주무관	도지사상
	완주군보건소	센터장상
	장수군보건의료원	



알레르기질환 예방, 아이들의 눈으로 보다

2025년 전북 아토피·천식 교육정보센터 창작 공모전







전북 아토피·천식 교육정보센터가 개최하는 세 번째 창작 공모전 '2025 창작 공모전'의 시상식이 2025년 11월 17일 전북대학교병원 온고을홀에서 개최되어 우수 작품을 출품한 학생들과 학생 지도에 힘써주신 선생님들이 상을 받고 축하하는 자리가 마련되었습니다.

전북 지역 학생들의 알레르기질환 예방관리방법 실천율을 높이고, 건강한 생활 습관을 확산하는데 목적을 둔 이번 '2025 창작 공모전'에는 약 400여 점의 우수한 작품이 출품되었으며, 총 2차에 걸친 공정한 작품 심사를 통해 유치부, 초등부, 중·고등부 부문별로 으뜸상, 버금상, 슬기상, 미래상 등 총 30점의 수상작을 선정하고, 두 분의 선생님들께 우수지도자 상을 드리게 되었습니다. 센터는 창의성과 예술성을 담아낸 이번 창작물을 활용하여 알레르기질환 교육자료 및 홍보자료로 이용할 예정이며, 이번 시상식에는 전북대학교병원 양종철 병원장을 비롯하여 수상자 외에도 가족 및 관계자들 150여 명이 함께 참석하여 즐거운 시간이 되었습니다.

전북대학교병원어린이집 오혁 어린이의 작품은 센터의 대표 캐릭터인 '아토피 히어로즈'를 활용하여 아토피피부염을 슬기롭게 극복해 나가는 모습을 표현하였으며, 전주전라초등학교 박지우 학생은 그림을 통해 아토피·천식 예방 관리의 중요성을 자연스럽게 배우고 이해하는 계기를 담았고, 전일중학교 최주아 학생은 친한 친구를 통해 아토피피부염 관리법을 알고 건강한 피부를 위해 공부한 경험을 표현하여 심사위원들의 높은 평가를 받아 으뜸상을 수상하였습니다.

올해도 '2026 창작 공모전'이 개최됩니다. 7월 1일부터 8월 31일까지 전북도 내 유아 및 초·중·고등학교 학생이라면 누구나 참여 가능하며, 자세한 내용은 센터 홈페이지를 참고하시면 됩니다. 많은 관심과 참여 부탁드리며, 어린이·청소년 여러분들의 창의적이고 정성 가득한 작품을 기다리겠습니다. ALTOS



센터 홈페이지

카메라로 QR코드를
스캔해보세요



2025 창작 공모전 작품



전북특별자치도 환경보건센터 소개

도민의 건강한 생활환경 조성을 위한 환경보건 전문기관



환경보건센터란 환경보건법 제26조(환경보건센터의 지정·운영)에 따라 환경유해인자로 인한 건강피해의 조사·연구와 예방·교육을 위하여 2007년부터 지정 운영하고 있는 센터입니다. 전북특별자치도 환경보건센터는 전북특별자치도의 환경보건 기반 구축을 위한 권역형 환경보건센터로 환경부와 전북특별자치도의 지원을 받고 있습니다.

전북특별자치도 환경보건센터는 환경오염으로 인한 건강영향에 대한 사회적 관심이 지속적으로 증가함에 따라, 다양한 환경보건 이슈에 선제적으로 대응하고 지역 기반의 환경보건 안전망을 구축하기 위해 지정되었으며, 지자체와 분야별 전문가가 함께 참여하여 환경유해인자에 대한 감시·관리 체계를 확대하고, 지역 특성에 맞는 환경보건 정책을 추진함으로써 도민 대상 환경보건 서비스를 강화하는 데 목적이 있습니다.

센터는 지역 특성에 맞춘 환경보건 체계를 구축하고, 환경성질환 및 유해인자에 대한 조사·감시를 통해 지역 주민의 건강영향을 지속적으로 모니터링하고 있습니다. 또한 취약지역 노출평가, 건강영향조사, 환경보건 빅데이터 구축, 민감계층 맞춤형 교육 및 예방관리 사업 등을 수행하며 지역사회 환경보건 안전망 강화와 안전한 생활환경 조성에 힘쓰고 있습니다.

전북특별자치도 환경보건센터는 앞으로도 지역사회 중심의 환경보건 관리체계를 강화하고, 다양한 환경보건 사업과 연구를 통해 도민의 건강 보호에 힘쓸 예정입니다. 특히 주요 환경유해인자에 대한 감시 및 관리체계를 확대하고, 지역 단위의 환경보건 정책을 지속적으로 추진하여 보다 안전하고 건강한 생활환경 조성에 앞장서며, 궁극적으로 전북특별자치도 환경보건 안전망 구축을 위해 노력하겠습니다.

권역형 환경보건센터 사업내용



사전 감시체계 구축

- 환경성 질환 및 유해인자 조사·감시
- 취약(가능) 지역에 대한 노출 및 모니터링
- 지역별 생체시료(혈액·뇨) 활용 노출평가 등



지역 기반 구축

- 지역별 환경 보건 정책 수립 지원
- 환경 보건 협력 거버넌스 구축
- 지역별 건강영향조사 및 청원 처리 지원
- 지역별 환경 보건 빅데이터 구축 등



위해 소통체계 구축

- 취약지역 환경 보건 정보 전달 체계 구축
- 민간 계층 등 맞춤형 보건교육
- 환경 보건 캠프 운영 등



환경 보건 연구 조사 지원

- 환경오염 취약지역 건강영향 조사
- 어린이 환경 보건 출생 코호트 사업
- 취약계층 환경성 질환 예방관리 사업 등

지역 중심 환경보건 정책의 가장 중요한 첫 발판

전북특별자치도 환경보건센터와 업무협약(MOU) 체결





전북대학교병원(병원장 양종철) 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터(센터장 김소리)와 전북특별자치도 환경보건센터(센터장 김용현)가 5월 11일 전북대학교 지산당 세미나실에서 도민의 환경보건 인식 향상 및 알레르기질환 예방·관리를 위한 업무협약식을 가졌습니다. 이번 협약은 환경유해인자와 알레르기질환에 대한 통합적 이해를 기반으로 도민들에게 건강 위험 정보를 효과적으로 전달하고, 이를 이해하고 대응할 수 있도록 지원함으로써 올바른 정보 제공과 체계적인 교육 기반 구축을 위해 추진되었습니다.





협약에 따라 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는 전문 인력을 활용한 교육 프로그램 운영과 알레르기질환 관련 행사 기획, 교육자료 개발, 건강정보 제공 등을 지원하며, 환경보건센터는 환경유해인자 관련 정보 제공, 탄소중립 실천 관련 교육 캠페인을 진행하고 환경보건 분야 홍보 활동을 추진할 예정입니다. 교육·홍보·연구 및 행사 운영 등 다양한 분야에서 지속적인 상호 협력을 통해 전북 도민의 환경보건 인식 향상과 건강증진 및 질환 예방 효과 극대화를 도모하고자 합니다.

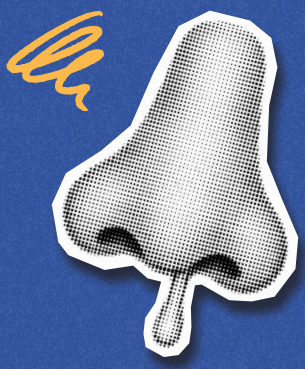
양 기관은 앞으로 환경보건 및 알레르기질환 교육 프로그램 공동 개발, 지역사회 건강증진 행사 및 세계 알레르기 주간 캠페인 운영, 교육·홍보 콘텐츠 제작 및 공유, 연구·자문·정책 지원 등 다양한 분야에서 긴밀하게 협력해 나가기로 했습니다.

두 센터는 업무 협약 후 지난 5월 20일 전북 환경보건센터에서 운영하는 환경보건 교육 역량 강화 심화과정 교육에 김소리 센터장의 '환경성 알레르기질환' 강의를 시작으로 첫 협력의 발걸음을 내디뎠으며, 오는 세계 알레르기 주간 캠페인에도 공동 캠페인을 진행할 예정입니다. 앞으로도 두 센터의 협력을 통해 지역사회와 소통하며, 건강한 생활환경을 조성하고, 지역주민들이 알레르기질환으로부터 자유로운 일상을 누릴 수 있도록 최선을 다하겠습니다. ALTOS

항히스타민제의 오해와 진실



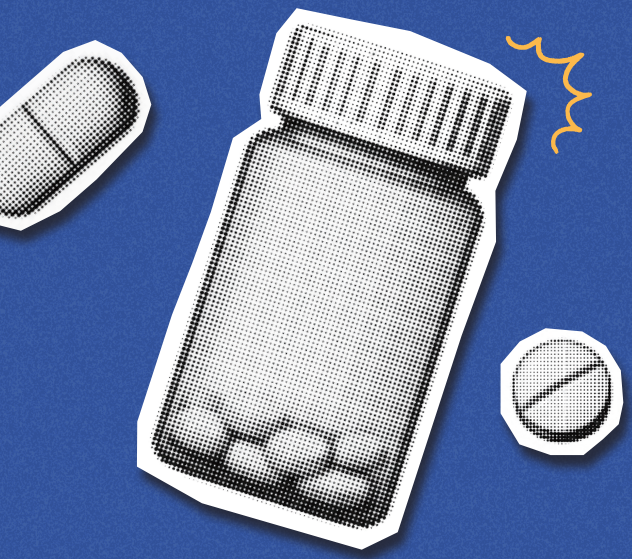
전남대학교병원
알레르기면역내과 **심다운** 교수





항히스타민제는 알레르기비염, 아토피피부염, 두드러기 등 다양한 알레르기질환과 상기도 감염 증상에 흔하게 사용되는 약제입니다. 히스타민은 우리 몸에서 자연적으로 만들어지는 물질로, 비만세포와 호염구 등에서 분비되어 가려움, 콧물, 재채기, 혈관 확장, 피부 팽진 같은 증상을 일으킵니다. 히스타민은 H1, H2, H3, H4 등 네 가지 수용체를 통해 작용하는데, 알레르기 증상과 관련하여 흔히 사용하는 약은 주로 H1-항히스타민제입니다.

항히스타민제는 1940년대부터 사용되어 온 오래된 약제이며, 크게 1세대와 2세대 항히스타민제로 나눌 수 있습니다. 1세대 항히스타민제는 혈액뇌장벽을 비교적 잘 통과하고 항콜린 효과가 있어 졸림, 집중력 저하, 입마름 같은 부작용이 상대적으로 흔합니다. 반면 2세대 항히스타민제는 중추신경계로의 이동이 적도록 개발되어 졸림과 부작용이 적고, 알레르기비염과 두드러기에서 우선적으로 사용되는 경우가 많습니다. 항히스타민제는 처방 없이도 구매 가능한 익숙한 약이지만, 그만큼 오해도 많습니다.



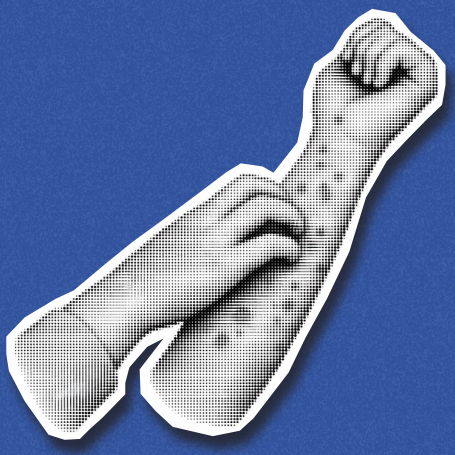
오해 1 항히스타민제는 먹으면 무조건 졸리다?

항히스타민제를 먹으면 졸리다는 말은 완전히 틀린 말은 아닙니다. 특히 1세대 항히스타민제는 중추신경계에 영향을 미쳐 졸림, 피로감, 집중력 저하, 기억력 저하를 일으킬 수 있습니다. 일부 약제는 밤에 복용해도 다음 날까지 영향이 남을 수 있어 운전, 기계 조작, 시험, 장시간 집중이 필요한 경우 주의가 필요합니다. 하지만 모든 항히스타민제가 같은 정도로 졸림을 일으키는 것은 아닙니다. 현재 알레르기비염이나 두드러기에서 흔히 사용하는 2세대 항히스타민제는 졸림이 적도록 개발된 약입니다. 사람에 따라 2세대 약을 먹고도 졸릴 수는 있지만, 1세대 약과 같은 수준으로 일반화할 필요는 없습니다.



오해 2 항히스타민제는 오래 먹으면 몸에 해롭다?

알레르기비염이나 만성두드러기 환자들은 "이 약을 계속 먹어도 되나요?", "내성이 생기지 않나요?"라고 자주 묻는다. 항히스타민제는 질환에 따라 일정 기간 꾸준히 복용하는 것이 필요한 약이다. 만성두드러기에서는 2세대 항히스타민제가 기본 치료로 권장되며, 알레르기비염에서도 증상이 지속되는 기간에는 꾸준히 복용해야 증상을 안정적으로 조절할 수 있다. 2세대 항히스타민제는 규칙적으로 복용해도 내성이 발생하지 않는 것으로 알려져 있다. 물론 아무 약이나 오래 먹어도 된다는 뜻은 아니다. 고령자, 간기능이나 신장기능이 저하된 사람, 심장질환, 녹내장, 전립선비대증이 있는 사람, 여러 약을 함께 복용하는 사람은 약제 선택에 주의가 필요하다. 특히 1세대 항히스타민제는 졸림, 항콜린성 부작용, 과량 복용 시 심장 부작용 등의 문제가 있어 반복적 사용에는 더 신중해야 한다.



오해 3 항히스타민제는 감기약이다?

감기약, 특히 콧물약이나 종합감기약 안에 항히스타민 성분이 포함된 경우가 많아 항히스타민제를 감기약으로 생각하기 쉽습니다. 감기에 걸렸을 때 콧물이나 재채기가 줄면 "감기가 치료됐다"고 느낄 수도 있습니다. 하지만 항히스타민제는 감기에서 나타나는 일부 증상을 줄일 수는 있어도, 감기 자체의 경과를 단축시키거나 원인을 치료하는 약은 아닙니다. 특히 소아 감기에서 일반판매 감기약에 포함된 1세대 항히스타민제는 효과가 제한적이고, 졸림이나 과량 복용 같은 안전성 문제가 있어 주의가 필요합니다. 따라서 항히스타민제는 "감기를 낫게 하는 약"이라기보다 "콧물, 재채기, 가려움 같은 히스타민 관련 증상을 줄이는 약"으로 이해해야 합니다.

항히스타민제는 익숙한 약이지만 아무렇게나 먹어도 되는 약은 아닙니다. 반대로 무조건 무섭게 생각해 필요한 치료를 피할 약도 아닙니다. 내가 먹는 약이 1세대인지 2세대인지, 어떤 증상을 조절하기 위한 것인지, 졸림이나 부작용 가능성은 어떤지 알고 사용하는 것이 중요합니다. 항히스타민제는 내 증상과 상황에 맞게 올바르게 사용할 때 알레르기 증상 조절에 매우 유용한 약입니다. ALTOS



미디어에서 보는 알레르기

드라마 <미혼남녀의 효율적 만남> 속 알레르기 이야기 - 꽃가루 알레르기

이번 호에서는 사랑을 결심한 여자가 소개팅에 나가 다른 매력을 가진 두 남자를 만나고 끌리고 또 흔들리면서 결국 진정한 사랑의 의미를 찾아 나가는 이야기! '미혼남녀의 효율적 만남'에서의 알레르기 이야기를 해보고자 합니다. 더 힐스 호텔의 구매팀 선임 이의영(한지민)은 호텔에 투숙할 배우에게 꽃가루 알레르기가 있다는 사실을 알아차리고 객실에 생화를 두는 대신 꽃 액자를 비치해두는 세심한 배려를 보이며, 상대를 향한 진정한 서비스의 의미를 드러내는 장면이 등장합니다.

꽃가루 알레르기는 공기 중에 떠다니는 식물의 꽃가루가 호흡기나 눈, 피부에 접촉하면서 면역체계가 과민 반응을 일으키는 질환입니다. 대표적인 계절성 알레르기질환 가운데 하나로, 특히 봄과 가을철에 증상이 두드러지게 나타납니다. 우리 몸의 면역체계는 꽃가루를 유해 물질로 인식해 히스타민과 같은 화학 물질을 분비하는데, 이 과정에서 재채기, 콧물, 코막힘, 눈 가려움, 피부 발진 등의 증상이 발생하며 심한 경우에는 호흡 곤란이나 천식 증상으로 이어질 수도 있습니다.

꽃가루 알레르기를 유발하는 대표적인 식물로는 자작나무, 참나무, 오리나무와 같은 수목류와 돼지풀, 쑥, 잔디류 등이 있습니다. 지역과 계절에 따라 공기 중 꽃가루 농도가 달라지기 때문에 증상이 심해지는 시기 역시 개인마다 차이를 보입니다. 최근에는 기후 변화와 대기오염으로 인해 꽃가루의 확산 기간이 길어지고 농도 또한 증가하면서 알레르기 환자가 꾸준히 늘어나고 있다는 연구 결과도 보고되고 있습니다.

다시 '미혼남녀의 효율적 만남'으로 돌아가보면, 우리는 꽃가루 알레르기하면 이 작품에서 나온 것처럼 꽃다발이나 꽃바구니에 담긴 예쁜 꽃들을 생각하게 됩니다. 하지만 알레르기를 유발하는 꽃가루는 대부분 바람에 날리는 풍매화 식물입니다. 우리가 흔히 알고 있는 화려한 꽃 모양과 다채로운 색과 향기를 가지는 예쁜 꽃들 즉 곤충이나 새를 매개로 꽃가루를 전달하는 충매화와 조매화 식물 등의 꽃가루는 크기가 커서 바람이 날리기 쉽지 않으며, 양도 적고 끈적임이 있어 공기 중에 날려 인체로 흡입되는 일은 드뭅니다. 따라서 이들로 인해 유발되는 꽃가루 알레르기는 거의 없습니다.

꽃가루 알레르기 예방을 위해서는 꽃가루 농도가 높은 날 외출을 줄이고, 외출 후에는 손과 얼굴을 깨끗이 씻는 것이 중요합니다. 또한 실내 공기 관리와 침구 청결 유지 역시 증상 완화에 도움을 줍니다. 증상이 지속될 경우에는 처방에





따라 항히스타민제나 비강 스프레이와 같은 약물 치료를 병행할 수 있으며, 원인 물질에 대한 면역 반응을 조절하는 면역 치료가 시행되기도 합니다.

이번 호에서는 꽃가루 알레르기를 일으키는 주범이 예쁜 꽃들이 아니었다는 것과 꽃가루 알레르기에 대해 알아보았습니다. 알고 보면 더 재미있는 '미디어에서 보는 알레르기' 다음 편에도 계속됩니다. ALTOS

꽃가루 알레르기 증상

재채기 | 콧물 | 코막힘

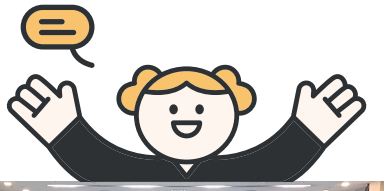
눈 가려움 | 피부발진 | 호흡곤란 및 천식

꽃가루 알레르기 예방 방법

외출↓ | 손·얼굴 씻기 | 실내 공기질 관리

침구 위생 관리 | 항히스타민제 처방 | 비강 스프레이

찾아가는 지역주민 교육









왼쪽부터 순서대로 김제시 건강체험마당, 고창 기쁨 노인대학, 완주군 현대자동차 교육

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터에서는 각 보건소와 함께 지역주민과 보다 가까운 현장에서 직접 소통하며, 알레르기질환에 대한 올바른 정보 제공과 인식 개선을 위해 '지역주민 대상 알레르기질환 예방관리 교육'을 활발히 운영하고 있습니다.

안심학교 학생뿐만 아니라 지역주민을 대상으로 한 교육이 확대되고 있으며, 이에 따라 센터에서는 어르신, 임산부, 영유아 보호자 등 대상 특성에 맞춘 맞춤형 교육을 실시하고 있습니다. 또한 지자체 및 학교에서 주관하는 다양한 건강증진 프로그램에도 적극 참여하여 지역주민과 직접 만나 건강정보를 전달하고, 알레르기질환 예방과 관리의 중요성을 알리는 다양한 활동을 이어가고 있습니다.





어린이부터 임산부, 질환자까지 대상 특성 맞춤형 알레르기질환 예방관리교육

센터는 각 보건소와 협력하에 지난 2월 4일 완주군 겨울방학맞이 어린이 알레르기질환 예방관리 교육을 시작으로, 부안군보건소 영양플러스 대상, 완주군보건소 알레르기질환 보호자 대상 등 다양한 지역주민을 대상으로 맞춤형 알레르기질환 교육을 진행하였습니다. 대상자 특성에 따라 어린이들에게는 건강한 생활습관 형성과 알레르기질환 예방의 중요성을 알리는 기회가 되었으며, 영양플러스 대상자에게는 영유아기 시기에 가장 많이 나타나는 아토피피부염과 식품알레르기 등을 주제로 주요 증상과 관리법, 예방을 위한 내용을 알기 쉽게 전달하였습니다. 특히 완주군보건소에서 실시한 알레르기질환 보호자 대상 교육은 일상생활 속에서 실천할 수 있는 관리법이나 응급상황 대처법 등을 함께 제공하여 큰 관심과 호응을 얻었습니다.

완주군보건소와 함께 한 천식의 날 기념 강좌 개최



완주군보건소 교육

매년 5월 첫째 주 화요일은 '세계 천식의 날' 로 천식에 대한 올바른 인식 증진을 목적으로 세계천식기구가 지정한 기념일입니다. 올해도 천식 관련 퀴즈 이벤트와 함께 완주군보건소와 연계하여 천식의 날 기념 강좌를 개최하였습니다. 완주군에 있는 지역 산업체 현대자동차 전주공장을 방문하여 작업 환경 특성상 분진, 흡연, 간접흡연 등에 노출될 가능성이 있는 근로자 200여 명을 대상으로 천식 및 작업환경과 관련된 알레르기질환에 대해 김소리 센터장의 산업 현장 맞춤형 강좌가 진행되었습니다. 이번 강좌는 알레르기질환 예방관리 중요성 인식에 그치지 않고, 완주군보건소에서 준비한 퍼스널 컬러 활용 이미지 메이킹까지 연결되어 건강과 문화가 결합된 더욱 즐겁고 유익한 시간이 되었습니다.



실버 알레르기 케어 프로그램

실버 알레르기 케어 프로그램

센터는 올해도 질병관리청 특화 사업인 '노인천식'에 발맞추어 지역 보건소와 함께 실버 알레르기 케어 프로그램을 활발히 운영중입니다. 4월 29일에는 김제시보건소에서 진행된 김제 건강동행대학, 5월 13일에는 고창군보건소 고창기쁨노인대학 학생 및 관계자들을 대상으로 맞춤형 건강 교육을 실시했습니다. 고효석 파트장이 진행한 이번 교육은 노인천식 및 노년기 피부관리를 주제로 진행되었으며, 질환에 대한 정확한 정보를 제공하여 어르신들의 노인천식에 대한 인식 개선과 증상 악화 예방에 도움을 줄 수 있었으며, 올바른 보습 관리법 등 일상에서 쉽게 실천할 수 있는 건강관리 방법을 중심으로 교육을 진행하였습니다. 특별히 김제 건강동행대학 교육 후에는 이끼식물 자화상 만들기 프로그램도 진행하며, 알레르기질환의 온습도 관리 중요성 인식과 동시에 자존감을 키워보는 뜻깊은 시간도 함께 만들어 보았습니다. 우리 센터는 앞으로도 지역사회 어르신들의 건강한 노후생활과 자가 건강관리 실천 향상을 위해 지속적인 교육 및 프로그램 운영을 이어나갈 예정입니다.

제3회 김제시 건강체험마당


김제시 건강체험마당

김제시보건소가 주관한 건강체험마당 행사에서 센터는 시민들을 대상으로 알레르기질환 예방관리의 중요성을 알리고 올바른 건강관리 정보를 제공하기 위한 홍보부스를 운영하였습니다. '알레르기질환 저리 가' 라는 이름으로 진행된 센터 홍보부스에서는 피부수분측정을 통해 개인별 피부 상태를 확인하고 올바른 피부관리 방법을 안내하였으며, 천식 자가진단 체크와 간이 폐기능 검사를 실시하여 호흡기 건강 상태를 점검할 수 있도록 지원하였습니다. 또한 알레르기질환 예방 및 관리 방법에 대한 상담을 진행하고 교육홍보자료를 배부하여 시민들이 일상생활 속에서 실천할 수 있는 건강관리 정보를 제공하였습니다. 특히 참가자들은 직접 검사를 체험하고 전문적인 상담을 받을 수 있어 높은 관심을 보였으며, 알레르기질환 예방관리의 필요성에 대해 공감하는 시간을 가졌습니다. 센터는 이번 행사를 통해 지역주민과 더욱 가까이 소통하며 시민들의 건강한 생활 실천을 돕는 의미 있는 시간을 성공적으로 마무리하였습니다.

이리고현초등학교 보건교사 이자형, (보건동아리) 올바르미



올바르미 2기



보건의 날 부스운영

Atopic Dermatitis and Asthma



올바르미 1기

안녕하세요, 언제나 아이들의 건강을 위해 애써주시는 전북 아토피·천식 교육정보센터에 깊은 감사를 드립니다. 센터라는 든든한 동반자가 있기에 저희 학교의 아토피·천식 안심학교는 더욱 내실있고 의미있게 운영되고 있습니다. 안심학교는 단순히 물품을 지원받는 것을 넘어, 학생과 학부모에게 정확하고 신뢰도 높은 정보를 제공해주는 창구로서의 역할을 한다는 점에서 큰 보람을 느낍니다.



2025 알레르기의 날 행사안내



작년의 보람,
그리고 올해의 새로운 시작

작년 저희학교 보건동아리 올바르미 아이들은 알레르기질환 인식 개선을 위한 캠페인을 주도적으로 기획하고 실천했습니다. 아무것도 없었다면 동아리 아이들도 알레르기에 대해 큰 관심을 보이지 않았을 수 있는데, 센터에서 제공해준 현판을 보면서 학생들이 직접 흡연예방이나 다른 행사들도 좋지만 알레르기에 대해 알릴 수 있는 행사를 하면 좋겠다고 먼저 말을 해주었습니다. 학생들의 이런 노력으로 작년 도지사상 수상과 지역 뉴스 보도라는 값진 결실로 이어졌습니다. 올해는 올바르미 2기 아이들이 그 열정의 바통을 이어받았습니다. 작년의 결과에 만족하지 않고, 아이들끼리 새로운 행사 아이디어를 내거나 센터 홈페이지에 있는 교육정보 자료들을 활용해 내용을 꾸리고, 착안하는 등 한층 성장한 모습을 보여주고 있어 교사로서 매우 대견하고 뿌듯합니다. 센터 홈페이지에 가득한 양질의 교육자료들은 동아리 활동은 물론, 보건실 행사를 더욱 풍성하게 만드는 소중한 자산이 되고 있습니다.

걱정을 자신감으로 바꿔준
센터의 지원

특히 올해는 아나필락시스 환아 학생이 있어 처음에는 걱정이 앞섰습니다. 하지만 센터에서 지원해주신 응급물품과 함께 아카데미 교육 제공 등이 많은 도움이 되었습니다. 교육을 통해 알레르기질환을 가진 아이의 어려움을 더 깊이 이해하게 되었고, 전문성을 바탕으로 학부모님과 상담하니 더 신뢰를 쌓을 수 있었습니다.

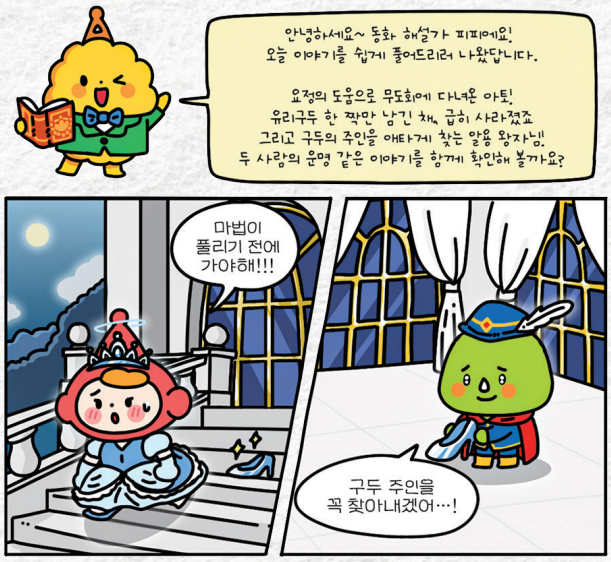
가장 눈에 띄는 변화는 아이들의 인식 개선입니다. 이전에는 '알레르기'를 '알르래기'라고 잘못 쓰던 아이들이 이제는 정확한 명칭을 사용하고, 주변 아토피피부염을 앓고 있는 친구를 놀리거나 하지 않고 같이 보건실에 와서 로션을 바르기도 하는 등 어려움을 이해하고 배려하는 성숙한 모습을 보였습니다. 이 모든 긍정적인 변화는 보이지 않는 곳에서 묵묵히 지원해 주시는 센터 덕분입니다. 앞으로 저희 학교에서도 아이들의 건강한 웃음과 안전한 학교생활을 위해 최선을 다하겠습니다. 다시 한 번 진심으로 전북 아토피·천식 교육정보센터에 감사드립니다.



– 이리고현초등학교 보건교사 이자형 드림.


전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터
아토툰
쏘~깔끔
아토렐라의
집먼지진드기 환경관리
질병관리청
전북특별자치도
전북대학교병원

1


안녕하세요~ 동화 해설가 피피에요!
오늘 이야기를 쉽게 풀어드리러 나왔답니다.
요정의 도움으로 무도회에 다녀온 아토!
유리구두 한 짝만 남긴 채, 급히 사라졌죠
그리고 구두의 주인을 애타게 찾는 알용 왕자님!
두 사람의 운명 같은 이야기를 함께 확인해 볼까요?
마법이 풀리기 전에 가야해!!!
구두 주인을 꼭 찾아내겠어…!

2


알용 왕자님은 비서 촉촉이를 통해
온 마을을 돌며,
유리구두의 주인을 찾아다녔어요!
알용 왕자님의 비서 촉촉이입니다. 잠시 문 좀 열어주시겠어요?

3


드디어 비서 촉촉이가 아토의 집에 도착했어요!
그런데… 집 안 분위기가 조금 심상치 않은데요?
한 번 신어보세요!
이럴 수가… 딱 맞아요! 당장 왕자님을 모셔와야겠어요!!!

4


굵적
굵적
알용 왕자님은 아토의 집에 방문하자마자
재채기, 콧물, 가려움을 호소하기 시작했어요!
왕자님!! 어디 편찮으신 건가요…?
드디어 찾았…. 엣취! 왜 이렇게 콧물이 나지? 몸도 가려워!!

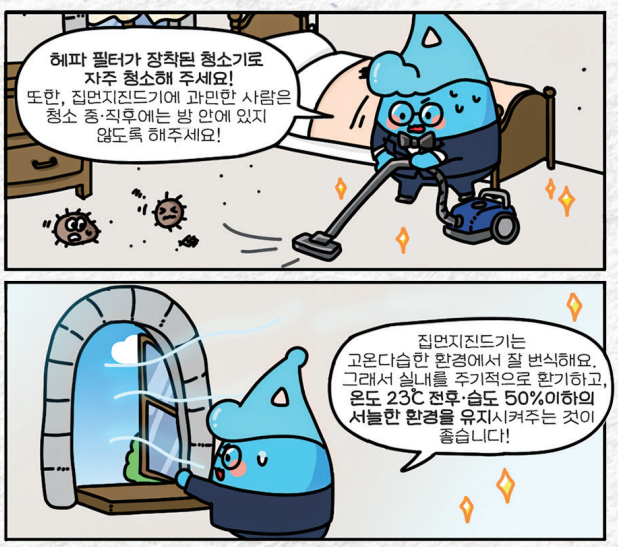
5


맞아요!
알용 왕자님은 집먼지진드기 알레르기가 있어요!
집먼지진드기는 고온다습(온도 25℃·습도 50% 이상)한
환경을 좋아하고 천소파·커튼·카펫·침구류 같은
천으로 된 곳에 살고있어요!
두 사람이 행복하지려면 환경관리가 필요해요!
이제 비서 촉촉이와 함께 알아볼까요?
잠깐! 원인을 찾았습니다
이 집엔 '집먼지진드기'가 너무 많아요!!!!
지금 바로 집먼지진드기를 줄이기 위한
환경관리를 시작해야 합니다!

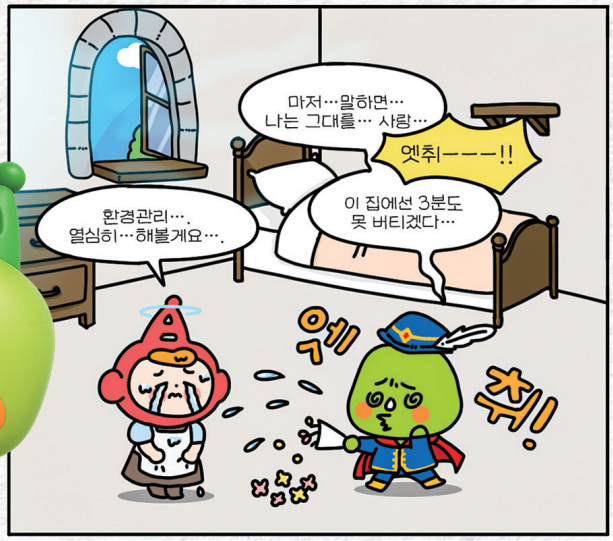
6



7



8





아토툰 모음집 Vol.2 출간 예고
표지 디자인 변경 예정



아토피 히어로즈 친구들이 알려주는
알레르기질환 예방·관리법!
8편의 이야기를 모은 아토툰 모음집 Vol.2가 출간됩니다.

전북 지역 아토피·천식 안심학교와 지역 보건소 등에 배부하여
여러분들과 만날 예정입니다.

두 번째 아토툰 모음집 Vol.2, 기대해 주시고 사랑해 주세요!

이모저모

2025.11.~
2026.05.
CENTER NEWS



01 전북특별자치도교육청 센터 홍보 부스 운영

아토피·천식 예방관리의 중요성과 안심학교 사업에 대한 관심을 높이고자 전북특별자치도교육청 관계자 및 지역주민을 대상으로 센터 홍보 부스를 운영하였습니다. 현장에서는 붕어빵과 음료를 제공하는 커피차 이벤트를 함께 진행해 큰 호응을 얻었으며, 보다 친근한 분위기 속에서 센터 사업과 주요 활동을 효과적으로 안내할 수 있었습니다.

또한 아토피·천식 안심학교 참여 안내와 함께 센터 홈페이지 가입 및 SNS 친구 추가 이벤트를 진행하며 다양한 홍보 활동을 펼쳤습니다. 이를 통해 센터 인지도 향상과 사업 참여 확대에 기여하였으며, 지역사회와의 소통을 더욱 강화하는 뜻깊은 시간이었습니다.

02 크리스마스 트리 증후군 바로알기 캠페인

크리스마스를 맞이하여 크리스마스 트리 증후군 및 한랭두드러기에 대한 올바른 정보를 제공하고, 아토피·천식 교육정보센터 인지도 향상을 위해 지난 12월 22일 전북대학교병원 직원 및 지역주민을 대상으로 홍보 부스를 운영하였습니다. OX 퀴즈를 통하여 크리스마스 트리 증후군 및 한랭 두드러기에 대한 문제를 풀어보며 겨울철 알레르기질환 정보를 쉽고 재미있게 전달하였으며, 아토피·천식 교육정보센터의 주요 사업과 역할에 대한 안내도 함께 진행하였습니다. 캠페인 참여자들에게는 크리스마스 분위기를 담은 양말을 배부하며 겨울철 알레르기질환 예방 메시지와 따뜻한 마음을 함께 전했습니다.





03 전북특별자치도교육청 안심학교 설명회

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터는 2월 10일 치명자산 평화의전당 유항검홀에서 「전북특별자치도교육청 학생건강증진교육 기본계획 설명회」와 연계하여 '2026년 아토피·천식 안심학교 설명회'를 진행하였습니다.

이번 설명회는 전북특별자치도 내 초등학교 보건교사 및 교육지원청 보건업무 담당자를 대상으로 실시되었으며, 아토피·천식 교육정보센터 소개와 함께 안심학교 운영 내용 및 신청방법 등을 중심으로 안내하였습니다.

특히 알레르기질환 걱정 없는 학교 환경 조성과 2026년 아토피·천식 안심학교 참여 확대를 목표로 사업의 필요성과 운영 방향을 공유하였습니다. 이후 신규 참여를 희망하는 학교를 대상으로 질병관리청 주관 아토피·천식 안심학교 사업설명회 참여를 안내하였으며, 사업 운영 활성화를 위해 사업 담당자 간담회를 진행하며 현장 의견을 공유하고 소통하는 시간을 가졌습니다.





04 2026년 제1차 운영위원회 회의, 2026년 시·군 보건소 사업담당자 간담회

2026년 새해를 맞아 센터에서는 한 해 사업의 힘찬 출발과 효율적인 운영 방향을 논의하기 위해 발걸음을 내디뎠습니다. 이에 따라 1월 21일 전북대학교병원 호흡기전문질환센터 2층 완산홀에서 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터 '2026년 제1차 운영위원회 회의'를 개최했습니다. 센터, 전북특별자치도청, 시·군·구 보건소 및 전북특별자치도교육청 사업담당자, 전북대학교병원 의료진 및 전문가 등으로 구성된 운영위원회에서는 약 20여 명의 운영위원이 한자리에 모여 2026년도 센터 운영 계획을 살펴보고 주요 추진 사항과 현안 및 사업 개선 방안 등을 논의했습니다.

3월 16일에는 2026년 전북 아토피·천식 예방관리사업에 대한 정보 공유 및 지원 체계 강화, 알레르기질환 예방관리 교육 등을 목적으로 열린 '2026년 전북 아토피·천식 예방관리사업 보건소 사업담당자 교육 및 간담회'를 개최하였습니다. 김소리 센터장의 '알레르기질환의 이해' 교육을 시작으로 아토피·천식 교육정보센터의 사업 소개와 안심학교 참여 및 지원 안내가 진행되었습니다. 또한 시·군 보건소별 사업 추진 현황과 우수사례 발표가 이어졌으며, 각 보건소는 지역 특성에 맞춘 다양한 프로그램 운영 사례와 성과를 공유하며 상호 협력과 정보 교류의 시간을 가졌습니다.

05 부귀중학교 '아토피 안심의 날' 행사

부귀중학교에서는 지난 5월 21일 진안군에서 아토피·천식 안심학교로 지정·운영 중인 부귀중학교, 부귀초등학교, 조림초등학교 학생, 학부모, 교직원을 대상으로 '아토피 안심의 날' 행사가 개최되었습니다. 이번 행사는 알레르기질환에 대한 올바른 인식을 높이고 예방관리의 중요성을 알리기 위해 마련되었으며, 다양한 체험과 교육 프로그램을 통해 참여자들의 큰 관심을 얻었습니다. 센터는 아토피 안심의 날 홍보 부스 운영과 함께 학생들이 직접 참여하는 '아토피 히어로즈 매직큐브 만들기' 프로그램을 진행하며 알레르기질환 예방관리의 중요성을 쉽고 재미있게 배울 수 있는 시간을 제공하였습니다.

또한 부귀중학교 전교생 대상으로 김소리 센터장이 '알레르기질환과 학교생활'이라는 주제의 강의를 진행하여 아토피피부염과 천식 등 알레르기질환에 대한 이해를 비롯해 학교생활 속 응급상황 대처법과 예방관리 방법 등을 안내하며 참석자들의 이해를 높이는 시간을 가졌습니다. 이번 행사는 학생, 학부모, 교직원이 함께 알레르기질환에 대해 배우고 소통하며 건강한 학교환경 조성과 안전한 학교생활의 중요성을 공유하는 뜻깊은 자리로 마무리 되었습니다.







카드뉴스로 보는 알레르기질환 Q&A

Q

보습제는 어떤 것을 사용하는 것이 좋고, 바르는 횟수에 제한은 없나요?

A

아토피피부염에서는 무엇보다 피부가 건조해지지 않도록 지켜주는 보습이 가장 중요합니다. 보습제는 병변 부위뿐 아니라 겉으로 멀쩡해 보여도 몸 전체에 골고루 발라주시면 피부장벽을 지키는 데 도움이 됩니다. 보습제를 고르실 때에는, 피부에 수분을 오래 붙잡아 주면서도 너무 끈적이지 않는 제품이 좋습니다. 연고나 크림처럼 적당히 기름기가 있고 바를 때 따갑지 않으며 향과 색이 강하지 않은 제품을 선택해 주시면 좋습니다. 사용 방법도 매우 중요합니다. 바르는 횟수에는 특별한 제한은 없으며, 샤워나 목욕 후에는 피부에 물기가 살짝 남아 있을 때 바로 넉넉하게 바르고, 낮 동안에도 피부가 건조해지기 전에 횟수 제한 없이 자주 덧발라 주셔도 괜찮습니다. 땀을 많이 흘린 날에는 땀을 가볍게 닦아 낸 뒤 다시 보습제를 발라 주시면 더 도움이 됩니다.



▲ 아토피 피부염 피부관리법

카메라로 QR코드를 스캔해보세요



Q

천연 비누가 아토피피부염에 좋은가요?

A

정상 피부는 약산성(pH 4.5~5.5)을 유지하며 노폐물을 배출합니다. 그런데 일반 비누와 천연 비누의 상당수는 알칼리성이어서 자주 사용하면 씻은 뒤 피부가 더 건조해지고 당기는 느낌을 줄 수 있습니다. 아토피피부염이 있는 분들은 피부 보호막이 이미 약해져 있어 건조하고 민감한 상태인 경우가 많습니다. 이때 알칼리성이 강한 비누를 자주 사용하면 피부의 수분과 지방이 더 쉽게 빠져나가고, 피부 산도가 정상으로 돌아오는 데도 시간이 오래 걸립니다. 그 결과로 피부가 더 건조해지고, 가려움이나 염증이 악화될 수 있습니다.

따라서 아토피피부염 환자분들께는 "천연 비누냐 아니냐"보다, 피부에 맞는 비누인지를 꼼꼼히 살펴보시는 것이 중요합니다. 적절한 피부 산도(pH)를 유지해 줄 수 있는지, 세정 후에도 심하게 당기지 않을 만큼 보습 성분이 들어 있는지 확인해 주세요. 또 강한 향료나 색소처럼 자극이 될 수 있는 성분이 많이 들어있지는 않은지도 함께 보시는 것이 좋습니다.



아토피·천식 안심학교 현황

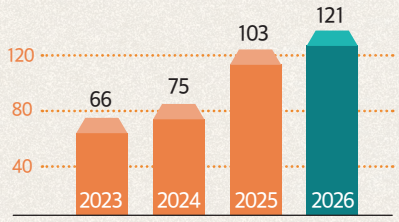


안심학교 신청 안내

아토피·천식 안심학교란 알레르기질환 학생의 건강한 학습보장을 위한 학교 중심의 아토피·천식 예방관리 사업입니다.

- 아토피·천식 예방관리를 위한 환경 조성
- 교내 알레르기질환 응급체계 마련
- 천식 등 알레르기질환 학생 선별 및 관리
- 교사, 환아 및 학부모, 일반학생 대상 교육 및 상담

전북 아토피·천식 안심학교 현황



*유치원·어린이집(70), 초등학교(39), 중·고등학교(11), 특수학교(1), 총121개교

아토피·천식 안심학교 신청 기준

- **어린이집** 어린이집 원장 포함 보육교사 수 3인 이상
- **유 치 원** 유치원 원장(원감) 포함 교사 수 3인 이상
- **초·중·고등학교** 보건교사 상주(순환근무 보건교사 제외), 보건교사가 부재한 지역의 경우, 재직 중인 교사(1년 이상 근무) 중 안심학교 담당교사 지정

아토피·천식 안심학교 신청 및 일정

- 신규로 아토피·천식 안심학교 참여를 희망하는 학교가 신청서 양식에 따라 작성
  ※ 기존 아토피·천식 안심학교 중 선정기준에 부합되는 학교는 담당교사에게 지속 운영 의사가 있는지 여부만 확인
- 3월부터 새학기가 시작됨을 고려하여 전년도 12월~당해 3월까지 관할 보건소를 통하여 아토피·천식 안심학교 신청 및 접수
  ※ 신청서 양식은 관할 보건소로 문의

전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터

전북 내 아토피·천식 안심학교 등록 학교는 2023년 66개교에서 2026년에는 121개교로 개소 첫해와 비교하여 55개교 증가하였습니다. 전북 아토피천식 교육정보센터와 함께 건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 아토피·천식 안심학교를 많이 만들어 가면 좋겠습니다. 궁금한 점이나 문의 사항이 있으시다면 언제든지 저희 센터로 연락(**1661-3239**)주세요.

카메라로 QR코드를
스캔해보세요



홈페이지 바로가기

알레르기질환의 모든 것, 궁금하신가요?
그렇다면 놀러오세요!

무료 상담과 교육(어린이 대환영)

홍보상담실 운영시간 월 ~ 금 9:00 ~ 17:00

센터 일정에 따라 운영시간은 달라질 수 있습니다

재미있고 다양한 콘텐츠가
준비되어 있어요!



제2회 창작공모전

알레르기 걱정 없는 전북,
전북 아토피·천식 교육정보센터의
이야기를 만들어주세요!

07. 01 ~ 08. 31
작품 접수 진행해요!

많·관·부



컬러링 이벤트 제5탄
정읍시 라벤더 축제 편

아토피 히어로즈와 함께하는 전북특별자치도 한 바퀴

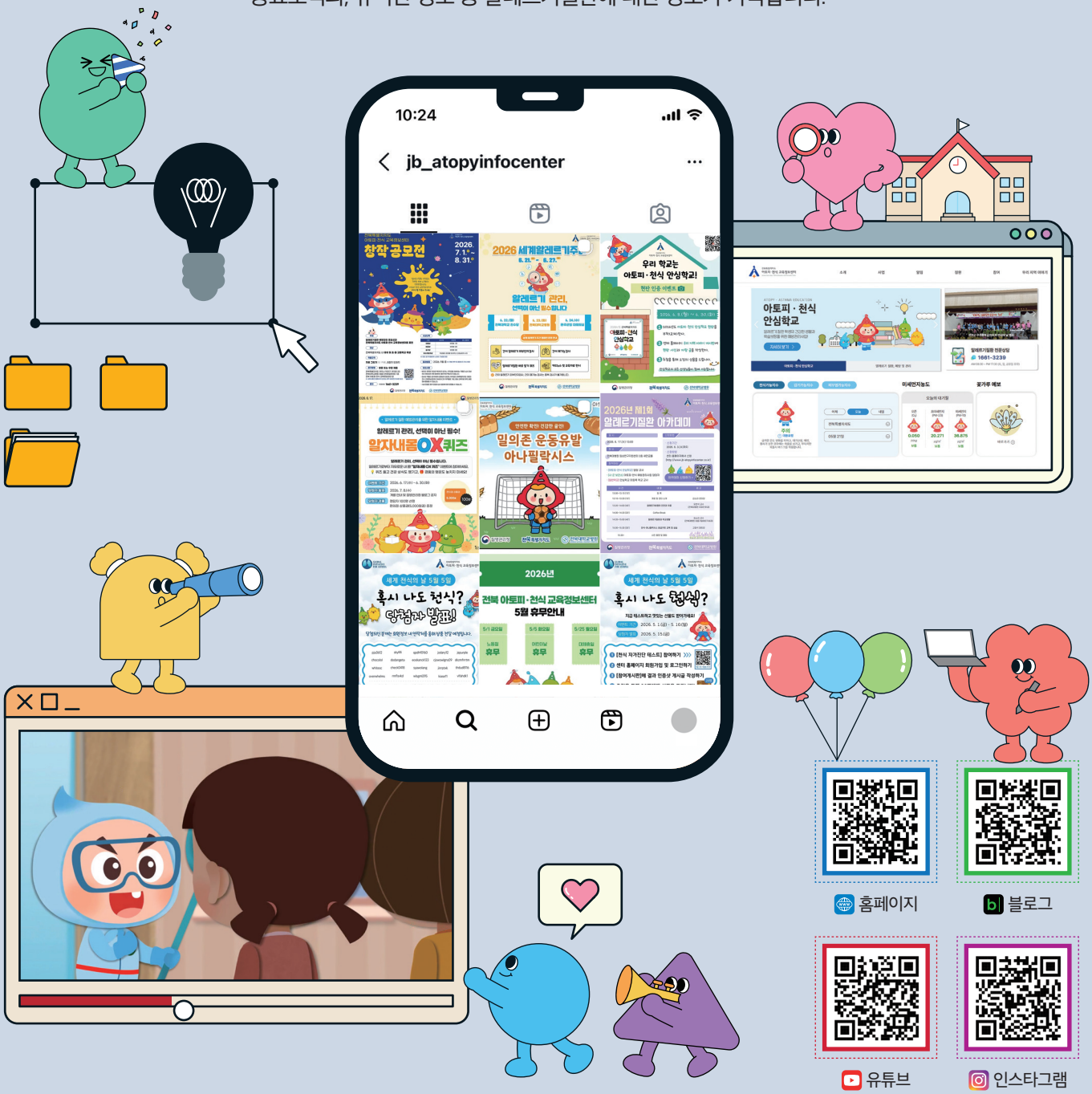
보랏빛 향기가 가득한 정읍 라벤더 축제로 놀러 간
아토, 촉촉이, 알용, 피피를 자유롭게 색칠해 주세요.
추첨을 통해 소중한 선물을 드려요!

자세한 내용은 홈페이지에서 확인해 주세요.



전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터 SNS

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터의 공식 SNS를 소개합니다!
중요소식과, 유익한 정보 등 알레르기질환에 대한 정보가 가득합니다.



전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터
Jeonbuk State Atopy · Asthma Education and Information Center

상담 및 문의
대표전화 1661-3239 **Fax** 063)259-3236
운영시간 08:30 ~ 17:30 (토·일·공휴일 휴무)
홈페이지 www.jb-atopyinfocenter.co.kr
주 소 전주시 덕진구 건지로 20 전북대학교병원 호흡기전문질환센터 1층 홍보·상담실