

알자내몸 아나필락시스 알면 생명을 지킬 수 있습니다.

CHAPTER 01

아나필락시스란?

아나필락시스(알레르기 쇽)는 알레르기 원인물질에 노출된 후 갑자기 발생하는 심한 과민반응이에요.



피부계

입술 및 구강부종, 가려움, 피부가 붉어짐, 두드러기



호흡기계

삼키거나 말하기 힘듦, 호흡곤란, 쌕쌕거리는 숨소리



심혈관계

실신, 실금, 혈압저하



소화기계

속이 메슥거림, 설사, 복통, 구토

CHAPTER 02

아나필락시스 원인물질

원인 물질을 정확히 규명하는 것이 중요해요. 원인 물질에 대한 회피와 적절한 대처를 통해 안전한 생활을 누릴 수 있어요!

식품



우유 땅콩 계란 과일 게, 새우 밀

약품



해열진통제, 항생제, 조영제

곤충독



벌, 개미

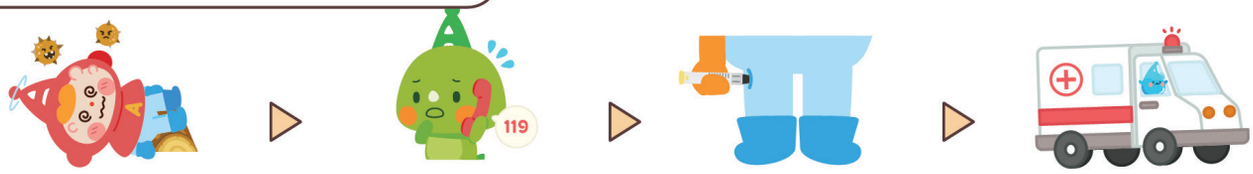
기타



운동 온도변화 라텍스

CHAPTER 03

아나필락시스 응급 상황 대처 방법



1. 편평한 곳에 눕힙니다.

당황하지 말고 환자를 편평한 곳에 눕히고 안정을 취하게 해요. 숨을 깊이 쉬도록 해주면서 최대한 편안하게 옷의 단추를 풀어줘요.

2. 119를 부릅니다.

119가 올 때까지 환자의 상태를 지속적으로 관찰해요.

3. 에피네프린을 주사합니다.

에피네프린을 가지고 있으면 근육에 찔러 주사해요. 다리를 올려 혈액 순환을 유지해요.

4. 신속히 병원으로 이송합니다.

일시적으로 좋아져도 2차 반응이 올 수 있으므로 반드시 병원으로 가도록 해요.

※ 에피네프린 주사와 119연락은 동시에 진행해요.

※ 자료원 1. 알면 알수록 안전해지는 아나필락시스 리플릿(경기남부 아토피·천식 교육정보센터), 2. 알자내몸 카드뉴스 아나필락시스편(질병관리청)

질병관리청 전북특별자치도 전북대학교병원 JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL 호흡기전문질환센터 대한천식알레르기학회 The Korean Academy of Asthma, Allergy and Clinical Immunology 전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터