WORLD ATOPIC ECZEMA DAY

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터

2026. 9. 14.(월)

아토피피부염의 날

#BreakTheInvisibleBurden

아토피피부염 이렇게 실천해요!

질병관리청

전북특별자치도

전북대학교병원 JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

WORLD ATOPIC ECZEMA DAY

전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터

아토피피부염 이렇게 실천해요!

아토피피부염은 붉은 발진과 가려움증을
특징으로 하는 **만성 알레르기 염증성 피부질환**입니다.

아토피피부염의 **원인 및 악화 요인**은
다음과 같이 있습니다.



피부 자극 환경

온도와 습도의 변화, 땀
꽉 끼거나 거칠거칠한 재질의 옷

감염

세균, 바이러스, 진균(곰팡이)

식품 알레르겐

계란, 우유, 땅콩, 밀 등
알레르기 반응이 나타나는 경우

흡입성 알레르겐

집먼지진드기, 꽃가루
반려동물의 비듬이나 털 등

질병관리청 전북특별자치도 전북대학교병원 JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

WORLD ATOPIC ECZEMA DAY

전북특별자치도
아토피·천식 교육정보센터

아토피피부염 이렇게 실천해요!

1. 보습 및 피부 관리를 철저히 해야 합니다.

· 목욕은 미지근한 물에 10분 이내로 합니다.
· 약산성 물비누를 사용하여 매일 목욕하고 때를 밀지 않습니다.
· 보습제는 하루에 두 번 이상, 목욕 직후 바릅니다.

2. 적절한 실내 온도와 습도를 유지합니다.

3. 정확히 알레르기로 진단된 식품만을 제한합니다.

4. 아토피피부염은 꾸준한 치료와 관리가 필요합니다.



이 밖에 알레르기질환에 대해 알고 싶다면?
홈페이지 또는
1661-3239로 연락주세요

질병관리청

전북특별자치도

전북대학교병원
JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

WORLD ATOPIC ECZEMA DAY

전북특별자치도 아토피·천식 교육정보센터

아토피피부염의 날(9.14)

아토피피부염 OX퀴즈

아토피피부염 정확히 알고, 보습제도 받고!

이벤트 기간 2026. 9. 4.(금) ~ 9. 14.(월)

당첨자 발표 2026. 9. 16.(수)

- 아토피피부염 OX퀴즈 참여하기
- 센터 홈페이지 회원가입 및 로그인
- [참여게시판]에 결과 인증샷 게시글 작성하기
- 추첨을 통해 20명에게 선물[아*베리어 로션]을 드립니다!

※ 이벤트 상품은 센터에 방문하여 직접 수령하여야 합니다.

퀴즈 참여하기





질병관리청 전북특별자치도 전북대학교병원 JEONBUK NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL